

企业/机构致谢

- 本课程由【安斯泰来】授权提供，选自安思泰来系列课程。在此，特别致谢安斯泰来对“云支教”助学计划的支持，以及对乡村儿童教育发展所做出的贡献。

藏乡人

云支教全国标准课程1.0版



原乡人

庄奴作词，汤尼作曲 原唱 邓丽君



我张开一双翅膀
背驮着一个希望
飞到那陌生的城池
去到我向往的地方

在旷野中 我嗅到芬芳
从泥土里 我摄取营养
为了吐丝蚕儿要吃桑叶
为了播种花儿要开放

我走过丛林山岗
也走过白雪茫茫
看到了山川的风貌
也听到大地在成长

在很多人眼里 藏族的形象是这样的



在很多人眼里 藏族的生活是这样的



实际上.....我们是这样! 这样! 这样的!



我们继承和发扬传统

实际上.....我们是这样! 这样! 这样的!



**我们是热爱祖国，热爱家乡，
热爱生活的藏乡人**

【少年中国说】梁启超



今日之责任，不在他人，而全在我少年。

少年智则国智，少年富则国富；

少年强则国强，少年独立则国独立；

少年自由则国自由，少年进步则国进步；

少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国
雄于地球。

老师祝愿同学们 身心健康



保护好身体、保护好眼睛、保持乐观向上

开心要说出来，不开心也要说出来，伤心了就抬头看看星星，宇宙那么大，小小人类的一点儿忧伤算个啥

如果有人对你说，你是（男）女孩子，不能~~~，你这么笨，不能~~~，那么不要听，说这种话的人比你差多啦！

老师鼓励同学们 坚持学习



不要觉得自己见识不如城里孩子，每一朵花儿都是独一无二的，各有各的美丽。把自己的特长发挥到极致，不擅长的不用勉强。

不要放弃学习，也许知识在短期不会帮到你，但会滋养我们的灵魂。

多看纪录片、少刷短视频；选择有知识含量的素材。有条件的可以拥有一台能上网的手机，听剧听小说听音乐，很多**APP**都有免费学习资源供我们自学。

老师希望同学们 学会生活本领



语言能力很重要！汉语不仅要过关还要精通！

要学会正确花钱。不要轻易借钱、不要听信赚大钱的忽悠，不要把钱投在完全不懂或不擅长的地方。

有条件时可以读一点儿民法或者多听些法制节目！
法律常识能在关键时刻帮到你或者身边的人。

四个境界



知道山有多高
知道坑有多深
知道我在哪里
知道世界很大

最后送给大家我最喜欢的一首藏族诗歌



那一世 仓央嘉措（六世达赖）

那一天 我闭目在经殿香雾中 蓦然听见你颂经中的真言
那一月 我摇动所有的转经筒 不为超度 只为触摸你的指尖
那一年 我磕长头匍匐在山路 不为覲见 只为贴着你的温暖
那一世 我转山转水转佛塔 不为修来生 只为途中与你相见

那一夜 我听了一宿梵唱 不为参悟 只为寻你的一丝气息
那一月 我摇动所有的转经筒 不为超度 只为触摸你的指纹
那一年 我磕长头拥抱尘埃 不为朝佛 只为贴着你的温暖
那一世 我翻遍十万大山 不为修来世 只为路中能与你相遇

那一瞬 我飞升成仙 不为长生 只为佑你 喜乐平安

版权声明

- 本课程由【安斯泰来】授权提供，选自安斯泰来系列课程。在此，特别致谢安斯泰来对“云支教”助学计划的支持，以及对乡村儿童教育发展所做出的贡献。
- 本课程仅用于有爱有未来大学生志愿者及企业志愿者，针对乡村学校开展教育帮扶项目；同时，支持乡村学校用于开展课程教学。
- 未经授权许可，对课程内容进行摘取、复制、传播、修改、出租、售卖，或以其他方式进行处理及衍生其他作品的行为，均构成侵权。
- 任何企业、机构和个人，不得将本课程应用于商业用途。

有爱有未来企业志愿行动
2024年1月15日



云支教助学计划 Online Education Volunteer Project

为响应“乡村振兴”战略，有爱有未来企业志愿行动联合多家专业机构于2018年发起“云支教助学计划”，以“互联网+教育扶贫”的创新模式，为企业志愿服务和大学生助学支教提供可持续的教学直播平台，帮助乡村中小学校接触更多优质教育资源，助力乡村教育发展。

2023年，共有10家企业员工志愿者、110所高校大学生志愿者积极参与“云支教”项目，为安徽、青海、云南、海南、甘肃、四川、宁夏等地区的247所乡村学校提供5,593课时云支教课程，包括科学技术、工程机械、历史地理、文化艺术、环境教育等方向，41,108名乡村学生直接受益。



有爱有未来企业志愿行动 Share the Care Volunteer Organization

有爱有未来创立于2006年，是国内领先的企业志愿服务项目平台和枢纽机构，服务于FESCO系统数万家中外企业和数百万白领员工。有爱有未来以教育、环境、健康、艺术作为志愿服务的主要工作方向，聚焦联合国可持续发展目标（SDGs）、企业社会责任（CSR）、ESG环境责任和多元平等包容等相关议题，积极响应国家乡村教育振兴、双碳行动、健康中国等政策倡导，持续开展形式多样的企业志愿服务项目，公益资源网络覆盖全国。

截至目前，有爱有未来已发动超过300家中外企业，在中国7个省市的300余所乡村学校开展超过700项/次公益项目和志愿服务活动，参与企业员工及高校大学生志愿者超过159万人次，超过132万名乡村师生受益。

联系我们

Ms. Alina Wang王公佑
Office: 8610-82193926
Mobile: 135 2057 6052
Email: alina_wang@youthimpact.cn





让每个孩子都能拥有更好的教育机会

有爱有未来企业志愿行动

中国北京市海淀区中关村南大街2号数码大厦A座3207室

Web: www.sharethecare.cn