

## 企业/机构致谢

- 本课程由【安斯泰来】授权提供，选自安思泰来系列课程。在此，特别致谢安斯泰来对“云支教”助学计划的支持，以及对乡村儿童教育发展所做出的贡献。

# 让我们一起做守护健康小卫士

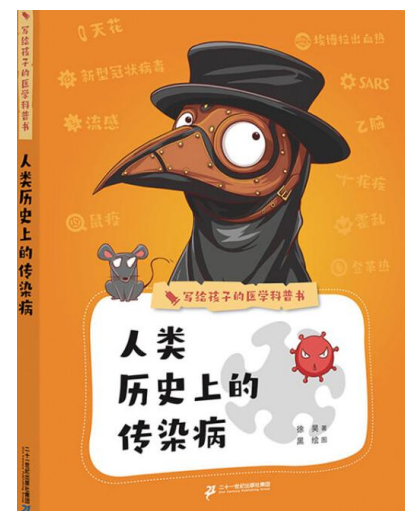
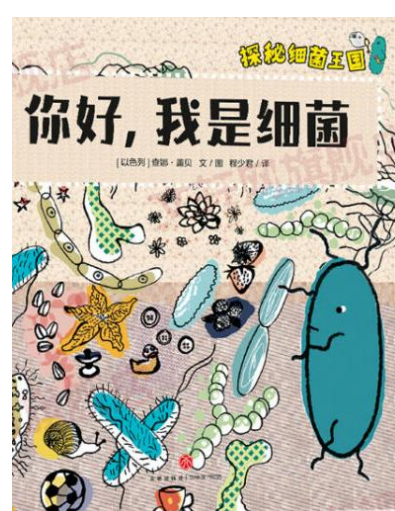
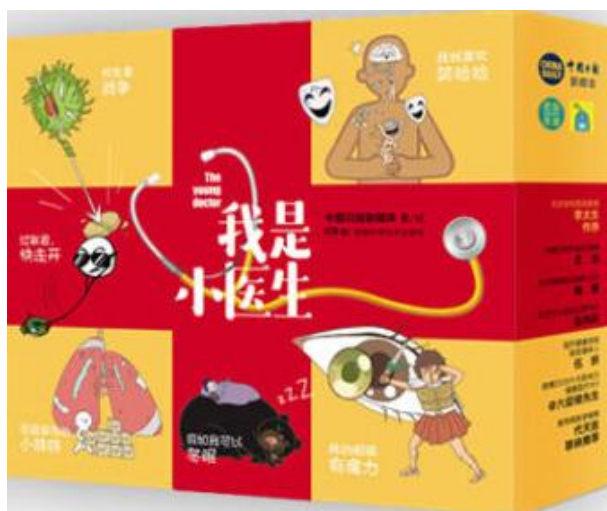
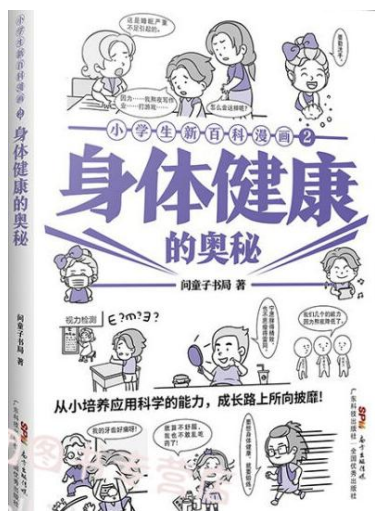
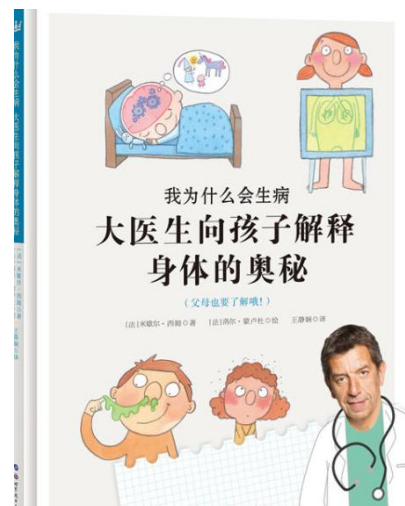
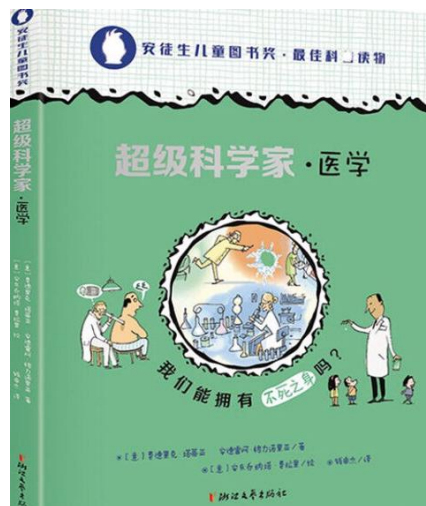
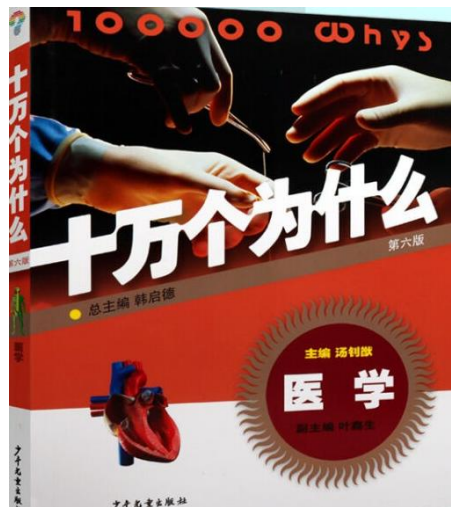
## 云支教全国标准课程1.0版





课程互动礼物？







什么是健康？

- 有病肯定不健康？





• 没病是健康吗？









生理、心理、  
社会关系全健  
康才叫健康

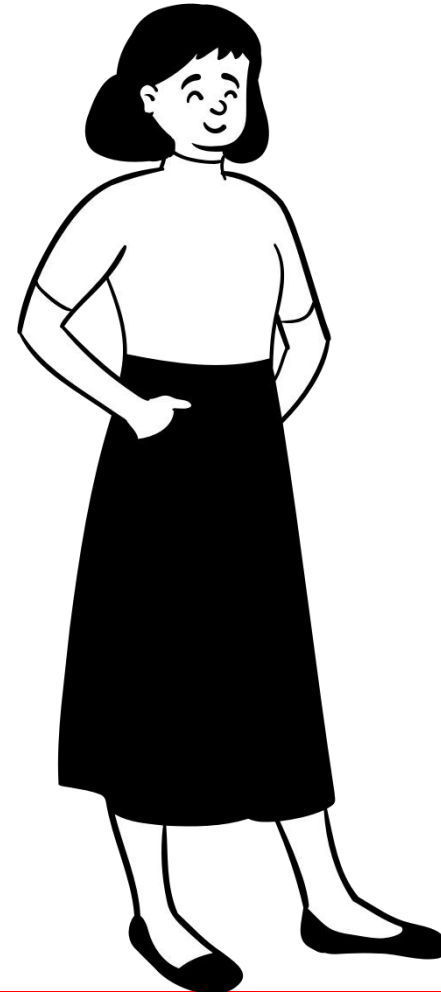
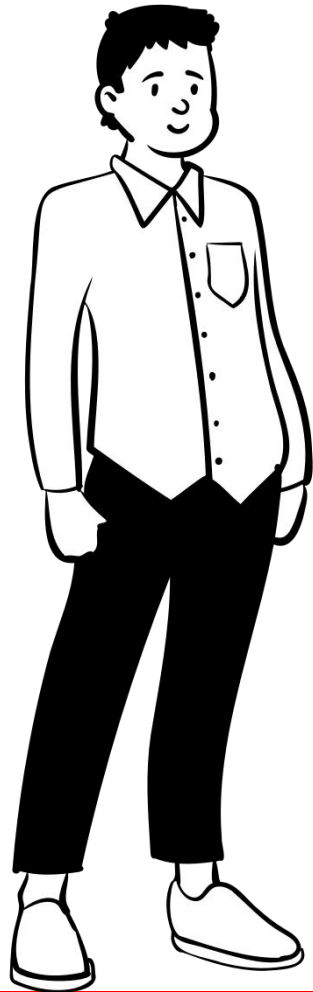
---



世界卫生组织



谁守护健康?







剪指甲!



吃东西  
要干净!







如何守护健康？





**m 兔知网**  
WWW.SYPMJ.COM

PREVENT

**CHUANRANBING YUFANG**  
MANAGE THE SOURCE OF INFECTION. THE SOURCE OF INFECTION CAN BE PATIENTS, INVISIBLE INFECTIONS, CARRIERS, AND INFECTED ANIMALS.

PREVENT

**预防传染病**

**预防感冒** **流感季节 预防流感**

**BACTERIAL COLD**  
病毒性感冒是人们常见的一种疾病，包括普通感冒、流行性感冒和病毒性咽炎等，主要通过空气或手接触经由鼻腔传染。

**病毒性感冒是指：**  
普通感冒、流行性感冒和病毒性咽炎等

流行性感冒是流感病毒引起的急性呼吸道感染，也是一种传染性、传播速度快的疾病。其主要通过空气中的飞沫、人与人之间的接触或与被污染物品的接触传播。

粪口传播

捂住口鼻戴口罩

空气传播

不能反复使用一次性针头、  
避免蚊虫叮咬

接触传播

饭前便后要洗手

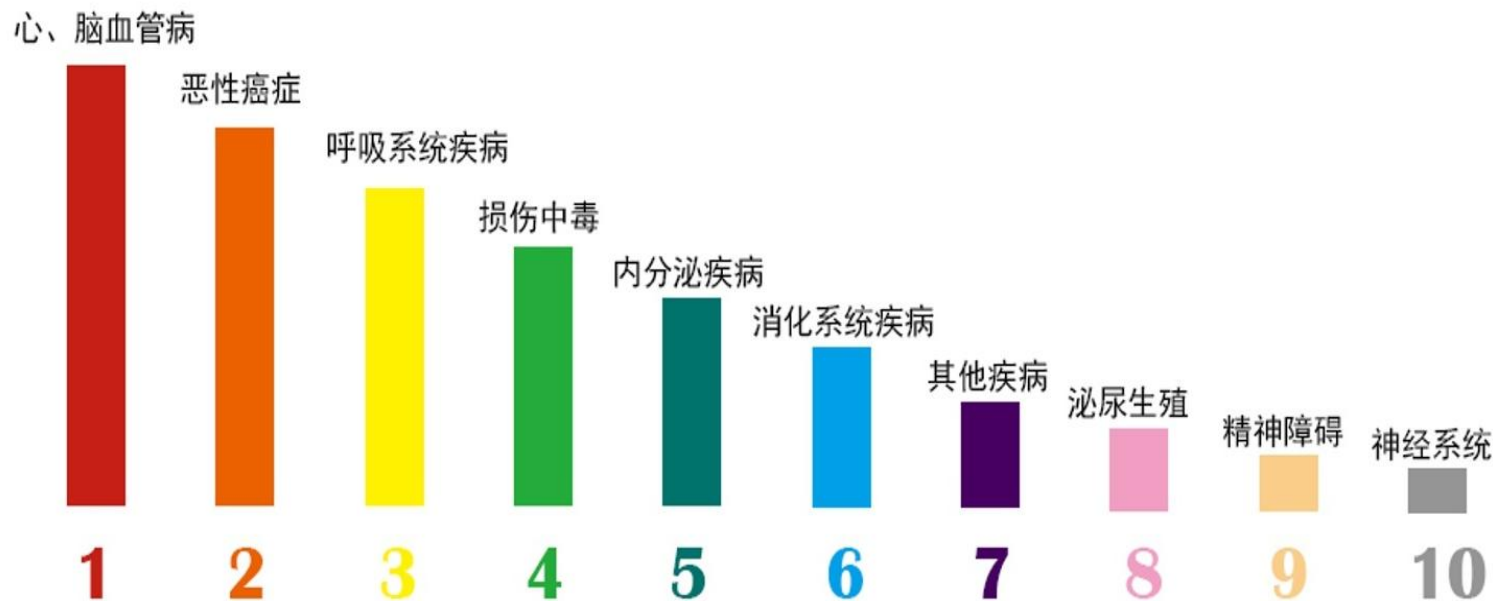
血液传播

减少直接接触



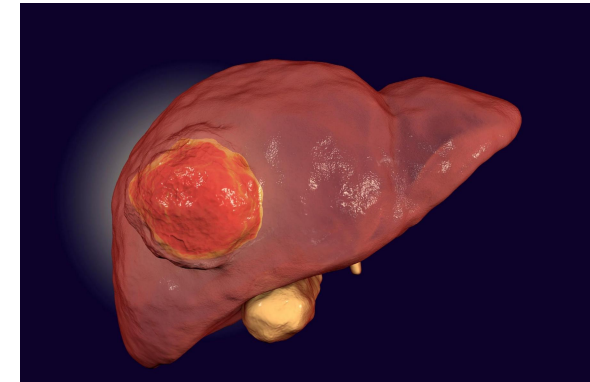
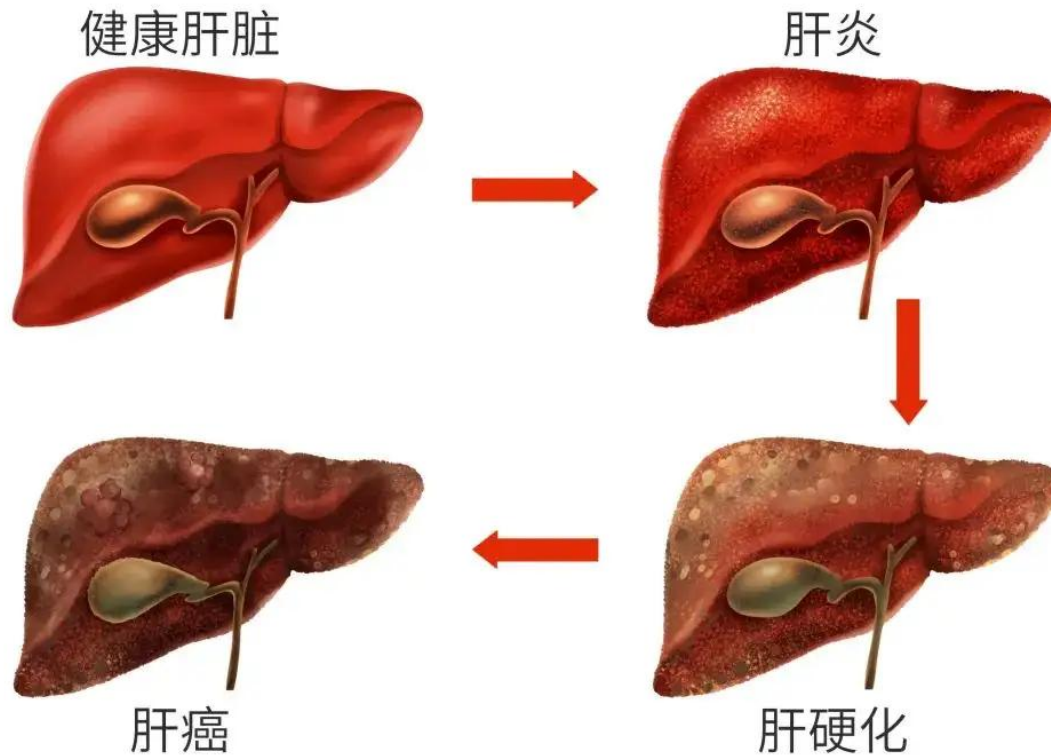
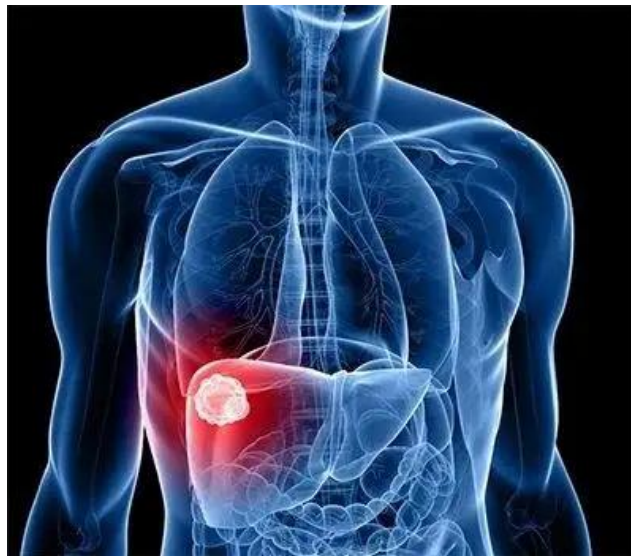
预防为主

## 2018中国十大死亡原因排行榜





## 什么是癌症—长得丑丑的肿瘤





## 如何预防肿瘤

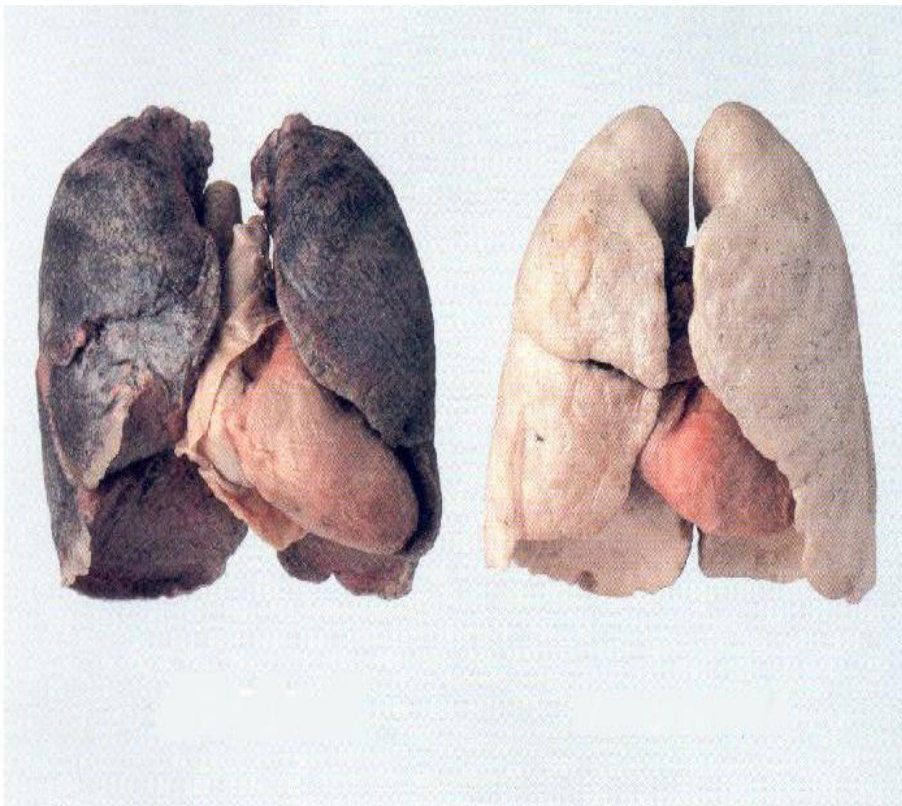
预防为主



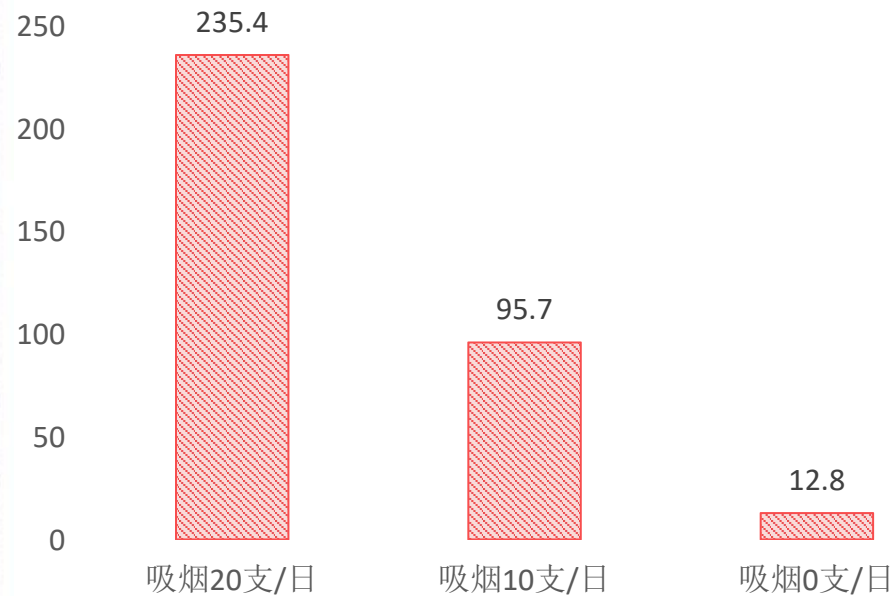
那么癌症应该怎么预防呢



不吸烟或尽早戒烟



吸烟数量与肺癌发病率的关系(10万人)

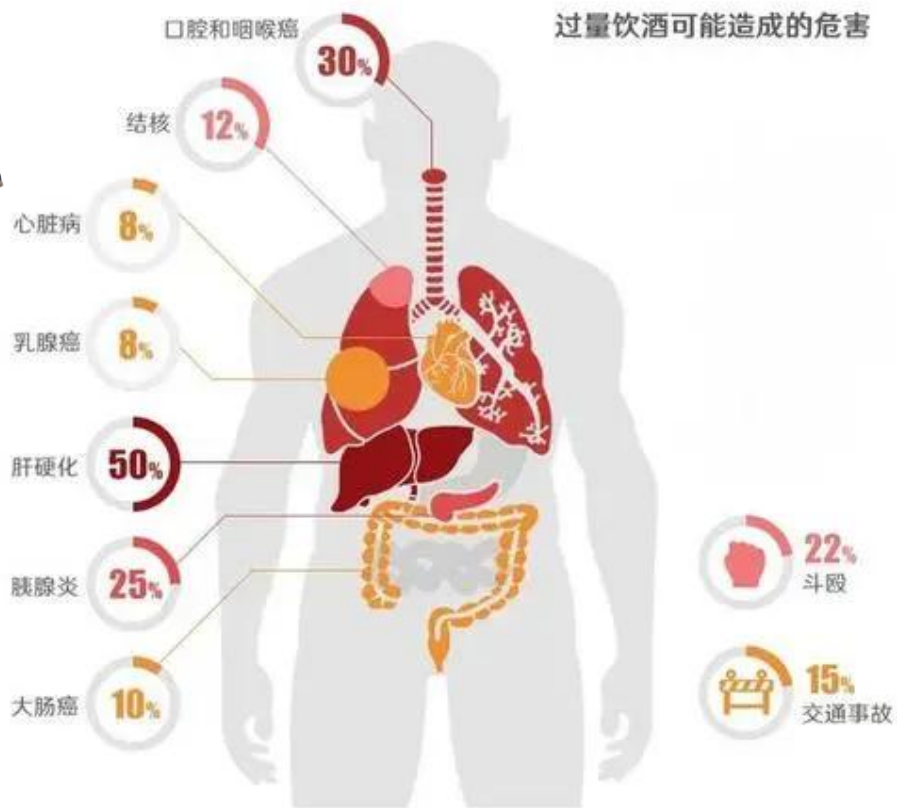


预防为主

不饮酒或尽早戒酒



过量饮酒可能造成的危害



最好不饮酒

如果说少量饮酒的话，男性每天建议饮酒量25g，女性每天建议15g酒精



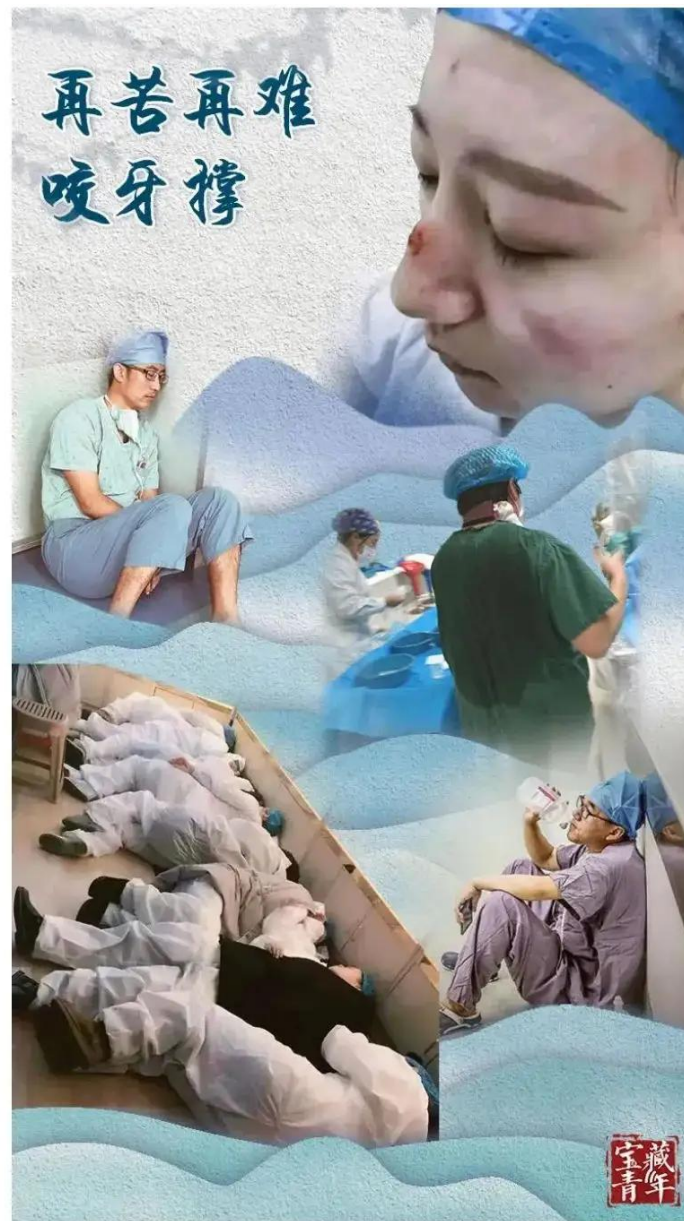
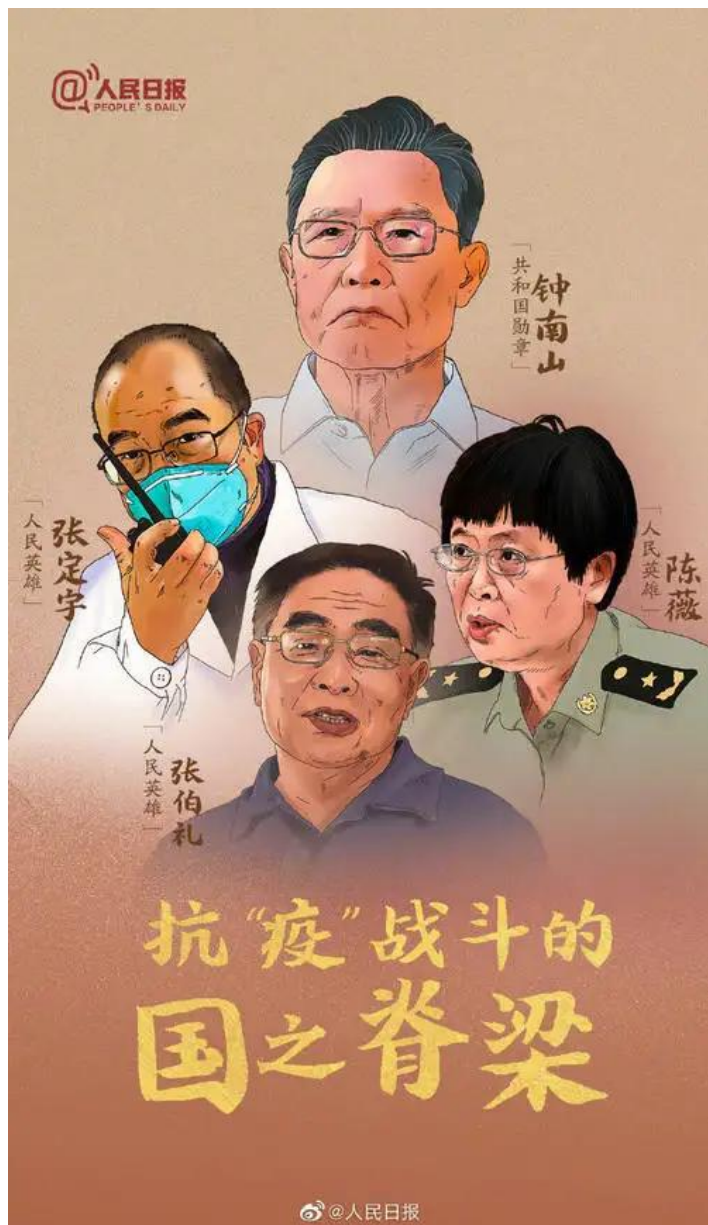


预防为主

这些食物要少吃

发霉  
腊肉  
腌菜  
烧烤









我国呼吸内科院士、新冠肺炎专家  
钟南山 院士







**陈森**  
写给八岁的你  
亲爱的宝贝宝贝：

八年前，春日的暖阳，带来阵阵春风的和煦，也带来了你，妈妈最爱的宝贝。到今天你迎来了人生中第八个生日，妈妈祝你生日快乐。

八年来，妈妈第一次没有在你身边，看着你童真的面容；八年来，第一次没有在你身边，看着你调皮捣蛋的身影；八年来，第一次没有在你身边，和你一起吹灭那许下愿望的蜡烛。妈妈心中留下了这八年来的第一个与你的遗憾。

昨天，借着闲暇，用爸爸的手机，与你通了一次电话。你问我，“妈妈，明天我生日啦；你到底什么时候回来啊？”听到你在电话那头奶声奶气的声音，我强忍着眼泪祝你生日快乐。妈妈又何尝不想立马回去，牵着你的小手，摸着你的脑袋，亲一亲你嫩嫩的脸庞。可是，妈妈不能，此时此刻，妈妈正在和许许多多你在电视里看到的穿着防护服的叔叔阿姨们一样，做着更加重要的事情。这里那些得病的爷爷奶奶、叔叔阿姨们，更离不开妈妈。

孩子，这次生日，妈妈没有在你身边陪伴你，但是妈妈为你准备了精美的礼物，这份礼物，寄托着妈妈对你的思念，也希望它能陪伴着你度过你的第八个生日。

孩子，这次生日，妈妈没有在你身边陪伴你，但是妈妈单位的科室、工会的叔叔阿姨们都为你准备了蛋糕和礼物，你要对这些叔叔阿姨们说谢谢。即使妈妈陪不了你，这些叔叔阿姨们始终在记挂着你。还有你的爷爷奶奶，他们年纪大了，一直带着你，哄着你吃饭，哄着你睡觉，很辛苦。今天你八岁了，又长大了一岁，你要学乖一点，少调皮，少捣蛋，让爷爷奶奶多休息，做个小大人，做个小小男子汉，让妈妈在这里放心。

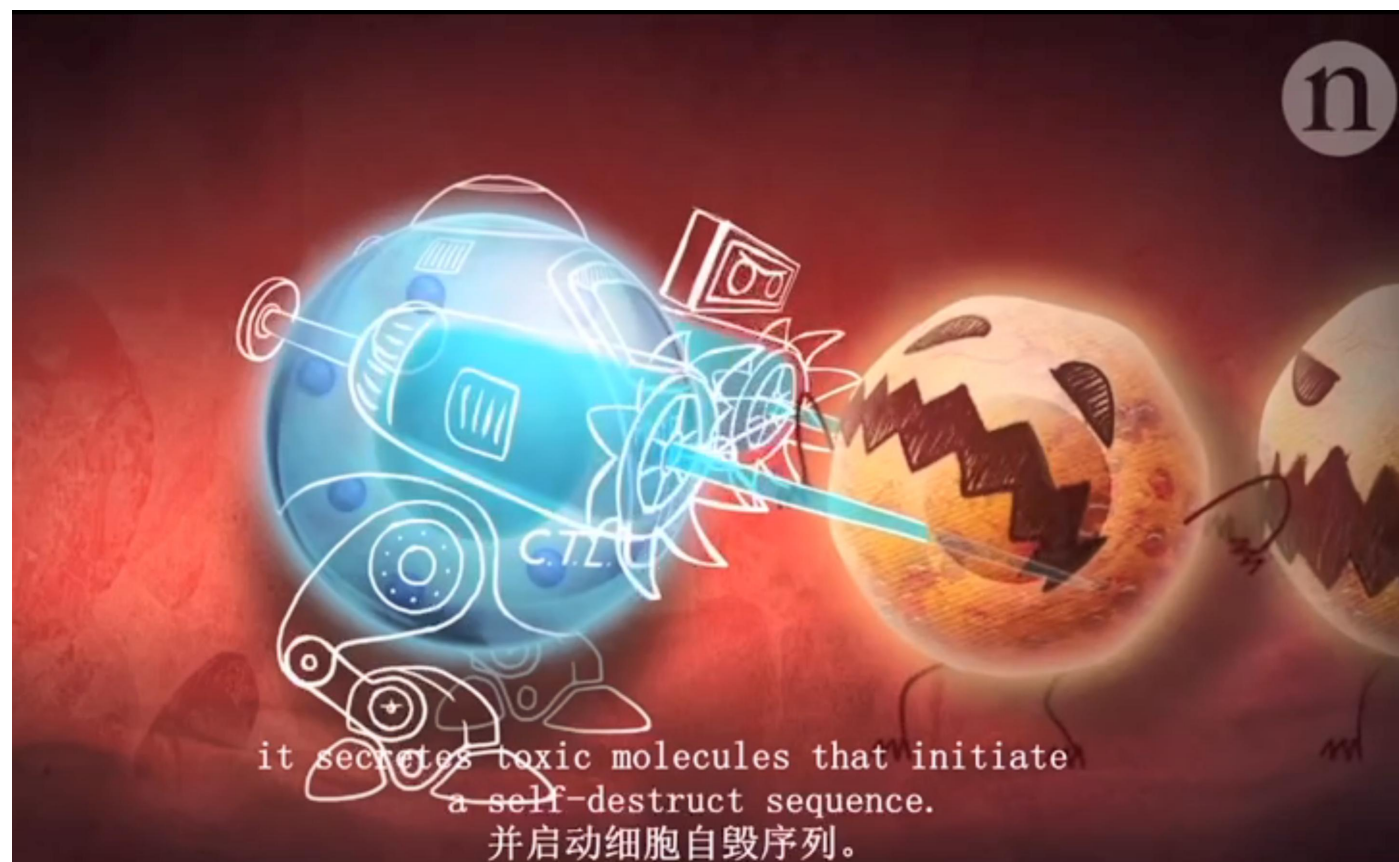
孩子，这次生日，妈妈没有在你身边陪伴你，但是明年和以后，你的生日，妈妈一定陪在你的身边，和你一起唱生日快乐歌，和你一起吹灭那蛋糕上摇曳的烛火。

此时妈妈在武汉，祝你生日快乐！祝你健康成长！祝你心想事成！  
爱你想你的妈妈  
2020年2月28日

2020年2月28日 20:35



前沿科技转化为创新治疗武器守护健康



立志处于不断变化的  
医疗行业的最前沿  
将科学的进步转变为患者的价值

### 研发生态布局-首要聚焦领域

#### 免疫肿瘤学

倾注集体的力量  
寻找全球治愈癌症的新方法

#### 线粒体生理机制

聚焦线粒体整体功能，  
为解决高度未被满足的  
疾病需求探索创新途径

#### 再生和失明

开发变革性治疗方法  
恢复视力并使患者免于  
对视力恶化的恐惧

#### 遗传控制

开发潜在的治愈性基因疗法，  
改变遗传性疾病的患者生活





- 仁爱之心，获取心理，社会和生理的全面健康
- 从现在开始关爱他人，施予爱获得爱，成为健康小卫士
- 早期治疗，预防为先，建立良好卫生习惯
- 好好学习，欢迎明天用你的学识加入专业的健康卫士团队，用科技改变明天



- 坚持饭前洗手1个月
- 坚持每日提醒全家刷牙1个月
- 坚持每周给家人捶背一次，为期6个月
- 坚持保持指甲清洁3个月
- ○ ○ ○ ○ ○ ○

同学们用你们的爱心守护自己和家人的健康，好好学习，欢迎你未来成为健康守护者队伍中的一员，我们一起守护健康，改变明天。



## 版权声明

- 本课程由【安斯泰来】授权提供，选自安斯泰来系列课程。在此，特别致谢安斯泰来对“云支教”助学计划的支持，以及对乡村儿童教育发展所做出的贡献。
- 本课程仅用于有爱有未来大学生志愿者及企业志愿者，针对乡村学校开展教育帮扶项目；同时，支持乡村学校用于开展课程教学。
- 未经授权许可，对课程内容进行摘取、复制、传播、修改、出租、售卖，或以其他方式进行处理及衍生其他作品的行为，均构成侵权。
- 任何企业、机构和个人，不得将本课程应用于商业用途。

有爱有未来企业志愿行动  
2024年1月15日





## 云支教助学计划 Online Education Volunteer Project

为响应“乡村振兴”战略，有爱有未来企业志愿行动联合多家专业机构于2018年发起“云支教助学计划”，以“互联网+教育扶贫”的创新模式，为企业志愿服务和大学生助学支教提供可持续的教学直播平台，帮助乡村中小学校接触更多优质教育资源，助力乡村教育发展。

2023年，共有10家企业员工志愿者、110所高校大学生志愿者积极参与“云支教”项目，为安徽、青海、云南、海南、甘肃、四川、宁夏等地区的247所乡村学校提供5,593课时云支教课程，包括科学技术、工程机械、历史地理、文化艺术、环境教育等方向，41,108名乡村学生直接受益。





## 有爱有未来企业志愿行动 Share the Care Volunteer Organization

有爱有未来创立于2006年，是国内领先的企业志愿服务项目平台和枢纽机构，服务于FESCO系统数万家中外企业和数百万白领员工。有爱有未来以教育、环境、健康、艺术作为志愿服务的主要工作方向，聚焦联合国可持续发展目标（SDGs）、企业社会责任（CSR）、ESG环境责任和多元平等包容等相关议题，积极响应国家乡村教育振兴、双碳行动、健康中国等政策倡导，持续开展形式多样的企业志愿服务项目，公益资源网络覆盖全国。

截至目前，有爱有未来已发动超过300家中外企业，在中国7个省市的300余所乡村学校开展超过700项/次公益项目和志愿服务活动，参与企业员工及高校大学生志愿者超过159万人次，超过132万名乡村师生受益。

### 联系我们

Ms. Alina Wang王公佑  
Office: 8610-82193926  
Mobile: 135 2057 6052  
Email: [alina\\_wang@youthimpact.cn](mailto:alina_wang@youthimpact.cn)







# 让每个孩子都能拥有更好的教育机会

有爱有未来企业志愿行动

中国北京市海淀区中关村南大街2号数码大厦A座3207室

Web: [www.sharethecare.cn](http://www.sharethecare.cn)