

企业/机构致谢

- 本课程由【安斯泰来】授权提供，选自安思泰来系列课程。在此，特别致安斯泰来来对“云支教”助学计划的支持，以及对乡村儿童教育发展所做出的贡献。

身体大危机

云支教全国标准课程1.0版



脑袋大危机

敬敬 \ 绘



中暑 + 晕厥 + 呛水





中暑

同学们在夏天，有没有头疼、恶心、
皮肤发热、还有点儿看不清楚
路.....



长时间待在高温环境中，体温在 37.5°C 出现头晕头痛、眼花耳鸣、面色潮红或苍白、注意力涣散、脉搏细弱、心率加快等症状，疑似先兆中暑或轻度中暑。



处理方法



中 暑

尽快离开炎热地点



适当补充淡盐水
给身体降温



通风凉爽的环境



晕厥



面色苍白、皮肤湿冷、昏厥、脉搏细弱、血压下降、疑似中暑衰竭。腹部或肢体阵发性抽筋，疑似剧烈运动后大量出汗引起的中暑痉挛。



处理方法



晕厥

立即使患者保持平躺姿势，确定其气道通畅，并检查呼吸和脉搏，解开衣领，腰带等，以免影响患者呼吸



尽快离开炎热地点
适当补充淡盐水
给患者身体降温



抽筋部位可进行肢体屈伸,按摩和冰敷处理





呛水

处理方法



呛 水

如明确发生呛水后1-24小时内，幼童有呼吸困难，胸部痛、精神乏力、注意力不集中、困倦的表现，可能肺部已进水，处于缺氧状态。这时**不能让孩子睡着**，请及时到正规医院排查呼吸道、肺部进水情况，以及检查血液中的含氧量。





骨骼大危机



同学们平时会遇到哪些
扭伤？

1号患者：手扭伤
诊断：患者疼痛度低，肿胀不明显，应为食指软组织挫伤，且就诊前已及时冰敷处理，未骨折



处理方法



扭 伤



固定伤处



48小时内持续冰敷



之后视情况热敷、按摩、涂抹活血化瘀类药物



脚扭伤



2号患者：软组织挫伤
局部血管充血严重



处理方法



扭 伤

1、涂抹消肿化瘀药物



处理方法



扭 伤

2、以八字形包扎方法固定关节



注意事项：
扭伤后的第一件事情就是冷敷，切记按摩伤处。受伤位置要抬高。





胳膊被压伤，当时就特别疼，妈妈说养几天就好了，可是我现在胳膊越来越疼，现在胳膊都抬不起来？

3号患者：压伤
诊断：疑似脱臼或骨折，建议X光排查





3号诊断：轻微
粉碎性骨折

处理方法



骨折

初步处理方式：选择一个伤者相对舒服的姿势
将伤肢固定



鼻咽大危机





流鼻血

治疗突发性鼻出血
切记不要仰头，
以免血液流入气管
造成窒息，请先判
断鼻出血的原因



小朋友说：我就坐在教室里，觉得鼻子里痒，揉了揉就开始流血了...



据患者描述病症，
排除头部受伤，应
为鼻粘膜干燥导致
的出血。



处理方法



鼻子流血

让患者低头，张口呼吸，
用拇指和食指捏住双侧鼻
翼，向后上方压迫数分钟

注意：平时我们认为流鼻血

要仰头

正确做法是低头





处理方法



卡鱼刺

否则容易刺破消化道，引发大血管出血，
造成组织感染、甚至危及生命

照亮咽部，将舌头压低，
如果看见鱼刺，用长镊子

夹子

切记：不得采取吞咽大块馒头、
喝醋等一切将鱼刺推向

下方的方法







呼吸困难

面色青紫或苍白，呼吸道没有完全阻塞

处理方法



咽部异物

1, 如阻塞严重, 站在患者身后, 一腿插入患者两腿之间



2, 双臂环抱患者腰腹, 一手握拳, 拳眼置于患者脐上2CM处



处理方法



咽部异物

3.另一手固定拳头



4, 快速并用力向患者上腹部的后上方冲击。直至异物排出



内容回顾



脑袋大危机

中暑 + 晕厥 + 呛水



骨骼大危机

扭伤 + 骨折



鼻咽大危机

鼻子流血 + 卡鱼刺 + 咽部异物



版权声明

- 本课程由【安斯泰来】授权提供，选自安斯泰来系列课程。在此，特别致谢安斯泰来对“云支教”助学计划的支持，以及对乡村儿童教育发展所做出的贡献。
- 本课程仅用于有爱有未来大学生志愿者及企业志愿者，针对乡村学校开展教育帮扶项目；同时，支持乡村学校用于开展课程教学。
- 未经授权许可，对课程内容进行摘取、复制、传播、修改、出租、售卖，或以其他方式进行处理及衍生其他作品的行为，均构成侵权。
- 任何企业、机构和个人，不得将本课程应用于商业用途。

有爱有未来企业志愿行动
2024年1月15日



云支教助学计划 Online Education Volunteer Project

为响应“乡村振兴”战略，有爱有未来企业志愿行动联合多家专业机构于2018年发起“云支教助学计划”，以“互联网+教育扶贫”的创新模式，为企业志愿服务和大学生助学支教提供可持续的教学直播平台，帮助乡村中小学校接触更多优质教育资源，助力乡村教育发展。

2023年，共有10家企业员工志愿者、110所高校大学生志愿者积极参与“云支教”项目，为安徽、青海、云南、海南、甘肃、四川、宁夏等地区的247所乡村学校提供5,593课时云支教课程，包括科学技术、工程机械、历史地理、文化艺术、环境教育等方向，41,108名乡村学生直接受益。



有爱有未来企业志愿行动 Share the Care Volunteer Organization

有爱有未来创立于2006年，是国内领先的企业志愿服务项目平台和枢纽机构，服务于FESCO系统数万家中外企业和数百万白领员工。有爱有未来以教育、环境、健康、艺术作为志愿服务的主要工作方向，聚焦联合国可持续发展目标（SDGs）、企业社会责任（CSR）、ESG环境责任和多元平等包容等相关议题，积极响应国家乡村教育振兴、双碳行动、健康中国等政策倡导，持续开展形式多样的企业志愿服务项目，公益资源网络覆盖全国。

截至目前，有爱有未来已发动超过300家中外企业，在中国7个省市的300余所乡村学校开展超过700项/次公益项目和志愿服务活动，参与企业员工及高校大学生志愿者超过159万人次，超过132万名乡村师生受益。

联系我们

Ms. Alina Wang王公佑
Office: 8610-82193926
Mobile: 135 2057 6052
Email: alina_wang@youthimpact.cn





让每个孩子都能拥有更好的教育机会

有爱有未来企业志愿行动

中国北京市海淀区中关村南大街2号数码大厦A座3207室

Web: www.sharethecare.cn