

## 企业/机构致谢

- 本课程由【柯锐世】授权提供，选自柯锐世云支教系列课程。在此，特别致谢柯锐世对“云支教”助学计划的支持，以及对乡村儿童教育发展所做出的贡献。

# 文化小火车--魔都上海

云支教全国标准课程1.0版



A panoramic view of the Shanghai skyline at dusk, featuring the Oriental Pearl Tower and other skyscrapers reflected in the water.

# 上海印象

魔都





## 文化小火车站点

壹 / 上海简介

贰 / 上海景点

叁 / 上海美食

肆 / 上海文化





壹

上海简介





上海，简称“沪”或“申”，是中华人民共和国省级行政区、直辖市、国家中心城市、超大城市、上海大都市圈核心城市，国务院批复确定的中国国际经济、金融、贸易、航运、科技创新中心。截至2019年，全市下辖16个区，总面积6340.5平方千米，建成区面积1237.85平方千米。2020年11月1日零时，常住人口2487.09万人。

上海地处中国东部、长江入海口、东临东海，北、西与江苏、浙江两省相接。战国时，上海是春申君的封邑，故别称申。晋朝时，因渔民创造捕鱼工具“扈”，江流入海处称“渚”，因此松江下游一带称为“扈渚”，后又改“沪”，故上海简称“沪”。





贰  
—  
上海景点

庫 倉 部

部

行

門



## 贰-上海景点

黄浦江上，临江而建的20多栋西式建筑，是外滩最显眼的标志。曾经，中国近一半的财富，都被外滩揽入怀中。但它拥有的仅仅是1500多米的滨江地段。外滩的前身，是片泥泞的浅滩。鸦片战争后，上海被迫成为开埠通商的口岸。来华的英国人，一上岸，就看中了外滩。外滩的历史在这一刻发生转变。





## 上海·南京路

这条连接外滩的道路，是上海最繁华的商业街。租界时期，南京路只是条小土路，英国人喜欢在此遛马，人们就把它叫作马路。从马路起步，中国人奔跑在通往近代化的道路上。上海的第一盏电灯，第一条有轨电车线路，就诞生在南京路上。



## 上海·豫园

在上海的闹市区，隐藏着一座精致的江南园林。豫园原是明代的一座私人花园，它身处喧闹繁华的都市，但园内充满了山林野趣。豫园的热闹，在元宵节被推到极致。生肖彩灯是灯会的主角，今年是雄鸡当道。跟随着人群前进，前往熙熙攘攘的九曲桥。民间传说，鬼怪只能走直线，新年到九曲桥上走一走，可以躲避鬼怪，去掉晦气。豫园的灯会传统，从清末开始，一直延续至今。变化的时代里，总需要一些不变的风光。它提醒每座前行的城市，时刻不忘初心。



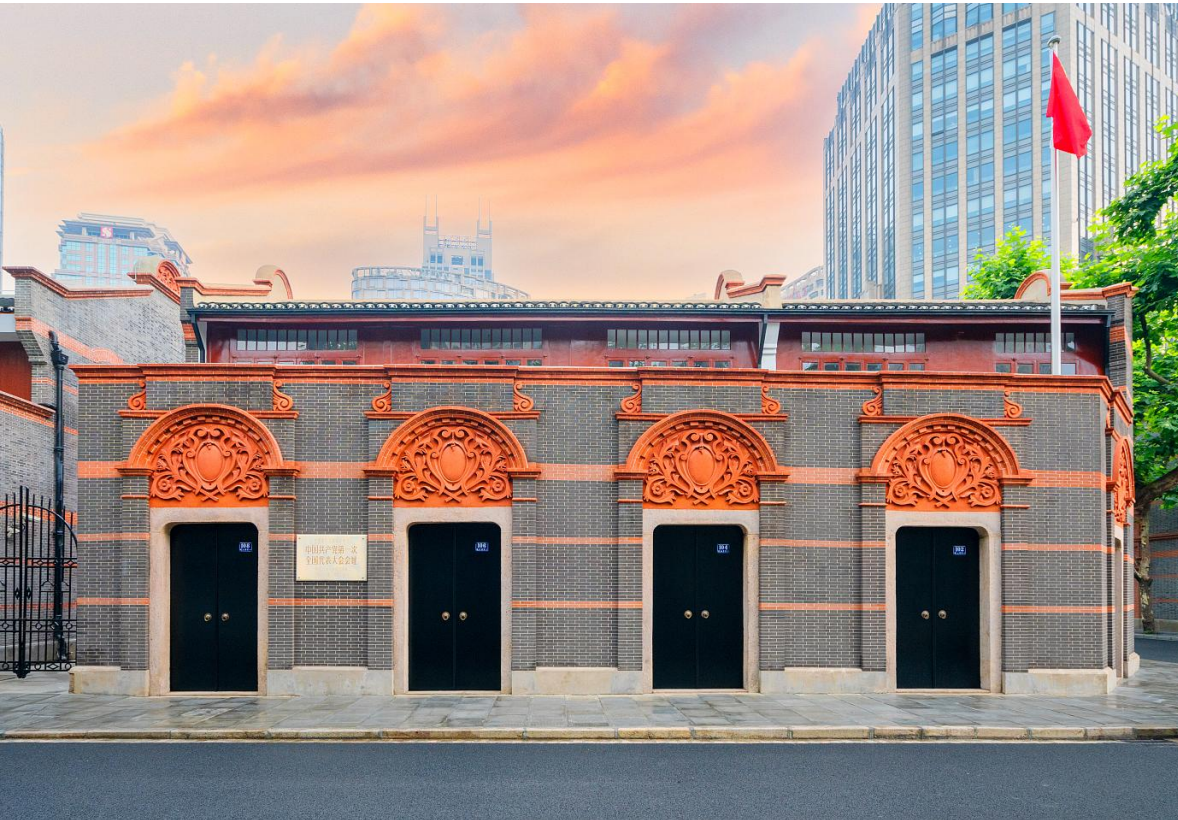


## 上海·陆家嘴·东方明珠 色彩转换间呈现一个有态度的上海

东方明珠，是浦东资格最老的前卫建筑。它的本职工作，是向全上海传播电视信号。东方明珠造价8亿元，建成时，它的高度，在全球电视塔中排行第三。夜晚的东方明珠，变幻不同的色彩，蓝白灯光最常见，粉色一般出现在节假日。奥运会期间，东方明珠亮起国旗红。2015年，巴黎遭遇恐怖袭击，它则换上法国国旗色，为巴黎默哀。







中国共产党第一次全国代表大会会址纪念馆，简称中共一大  
会址。会址位于上海市黄浦区黄陂南路374号，是一幢沿街砖  
木结构一底一楼旧式石库门住宅建筑，坐北朝南。中国共产  
党第一次全国代表大会于1921年7月23日至7月30日在楼下客  
厅举行。

中共一大会址在1952年后成为纪念馆，1959年5月26日公布为  
上海市文物保护单位。1961年被国务院列为第一批全国重点  
文物保护单位。1997年6月成为全国爱国主义教育示范基地。  
2016年9月入选“首批中国20世纪建筑遗产”名录。



石库门景区是最具上海特色的居民住宅。上海的旧弄堂一般是石库门建筑，它起源于太平天国起义时期，当时的战乱迫使江浙一带的富商、地主、官绅纷纷举家拥入租界寻求庇护，外国的房产商乘机大量修建住宅。

二十世纪二三十年代，围合仍是上海住宅的主要特征，但不再讲究雕刻，而是追求简约，多进改为单进，中西合璧的石库门住宅应运而生。这种建筑大量吸收了江南民居的式样，以石头做门框，以乌漆实心厚木做门扇，这种建筑因此得名“石库门”。



上海

## 上海·迪士尼乐园

在迪士尼乐园诞生的第60个年头，这座童话城堡终于来到了上海。园区里，耸立着全球最高的迪士尼城堡，它的原型是德国的新天鹅堡。但城堡顶端，安上了中国人最喜欢的牡丹花。迪士尼造价340亿人民币，极致的体验感是它俘获游客的法宝。城堡旁的公园，借鉴了中国传统园林的设计。尽管已经声名远播，但每到一个国家，迪士尼从不忘入乡随俗。







叁  
—  
上海美食





沪菜即上海菜，是中国的主要地方风味菜之一。本帮菜是上海菜的别称，是江南地区传统饮食文化的一个重要流派。所谓本帮，即本地。以浓油赤酱、咸淡适中、保持原味、醇厚鲜美为其特色。常用的烹调方法以红烧、煨、糖为主。后为适应上海人喜食清淡爽口的口味，菜肴渐由原来的重油赤酱趋向淡雅爽口。本帮菜烹调方法上善于用糖，别具江南风味。



生煎包又称生煎馒头（拼音：shēngjiān mántóu；沪语发音：ssanji mhoedhou）是流行于上海的一种地方传统小吃，简称为生煎。

上海生煎包可以说是土生土长的上海点心，据说已有上百年的历史。其特点为由于上海人习惯称“包子”为“馒头”，因此在上海生煎包一般被称为生煎馒头。

原为茶楼、老虎灶（开水店）兼营品种。馅料以鲜猪肉加皮冻为主，20世纪30年代后，上海饮食业有了生煎馒头的专业店，馅料花色也增加了鸡肉、虾仁等多种品种





An aerial night photograph of a traditional Chinese architectural complex, likely a historical district in Shanghai. The buildings feature dark tiled roofs with intricate, upturned eaves, illuminated from within and by warm exterior lights. In the foreground, a large, brightly lit float or stage performance is visible, surrounded by a crowd of people. The background shows modern high-rise buildings of a city at night. A semi-transparent blue circle is centered over the image, containing the text '肆 上海文化' in white.

肆  
—  
上海文化



## 肆-上海文化

上海话，是一种吴语方言，属于吴语太湖片苏沪嘉小片。  
上海话一般是指上海市区话，也就是被广泛使用和认同的上海主流通用方言。松江本地话是上海话的基础。上海话是上海开埠以后吴语区各地移民口音在松江话基础上自然融合而成的新型城市吴语，成为吴语区的代表和共通语言。语音受移民中占优势的宁波和苏州两地影响巨大。吴语上海话是上海文化及气质的载体，是海派文化的重要根基。上海话也和老洋房、弄堂、石库门、旗袍等一样，成为了上海风情的代表性符号。







沪剧，上海市地方传统戏剧，国家级非物质文化遗产之一。沪剧起源于浦江两岸的田头山歌和民间俚曲，在流传中受到弹词及其他民间说唱的影响，演变成说唱形式的滩簧。

清代道光年间，浦江一带的滩簧发展为二人自奏自唱的“对子戏”和三人以上演员装扮人物、另设专人伴奏的“同场戏”。1898年，已有艺人流入上海，并固定在茶楼坐唱，称作本滩。1914年，本滩易名为申曲。1927年以后，申曲开始演出文明戏和时事剧。1941年上海沪剧社成立，申曲正式改称沪剧。沪剧是以表演现代生活为主的戏曲，其音乐委婉柔和，曲调优美动听，易于塑造现代的典型环境中的典型人物，具有浓郁时代气息和真情实感的艺术美。





# 课程回顾

魔都



## 版权声明

- 本课程由【柯锐世】授权提供，选自柯锐世云支教系列课程。在此，特别致谢柯锐世对“云支教”助学计划的支持，以及对乡村儿童教育发展所做出的贡献。
- 本课程仅用于有爱有未来大学生志愿者及企业志愿者，针对乡村学校开展教育帮扶项目；同时，支持乡村学校用于开展课程教学。
- 未经授权许可，对课程内容进行摘取、复制、传播、修改、出租、售卖，或以其他方式进行处理及衍生其他作品的行为，均构成侵权。
- 任何企业、机构和个人，不得将本课程应用于商业用途。

有爱有未来企业志愿行动  
2024年1月15日



## 云支教助学计划 Online Education Volunteer Project

为响应“乡村振兴”战略，有爱有未来企业志愿行动联合多家专业机构于2018年发起“云支教助学计划”，以“互联网+教育扶贫”的创新模式，为企业志愿服务和大学生助学支教提供可持续的教学直播平台，帮助乡村中小学校接触更多优质教育资源，助力乡村教育发展。

2023年，共有10家企业员工志愿者、110所高校大学生志愿者积极参与“云支教”项目，为安徽、青海、云南、海南、甘肃、四川、宁夏等地区的247所乡村学校提供5,593课时云支教课程，包括科学技术、工程机械、历史地理、文化艺术、环境教育等方向，41,108名乡村学生直接受益。





## 有爱有未来企业志愿行动 Share the Care Volunteer Organization

有爱有未来创立于2006年，是国内领先的企业志愿服务项目平台和枢纽机构，服务于FESCO系统数万家中外企业和数百万白领员工。有爱有未来以教育、环境、健康、艺术作为志愿服务的主要工作方向，聚焦联合国可持续发展目标（SDGs）、企业社会责任（CSR）、ESG环境责任和多元平等包容等相关议题，积极响应国家乡村教育振兴、双碳行动、健康中国等政策倡导，持续开展形式多样的企业志愿服务项目，公益资源网络覆盖全国。

截至目前，有爱有未来已发动超过300家中外企业，在中国7个省市的300余所乡村学校开展超过700项/次公益项目和志愿服务活动，参与企业员工及高校大学生志愿者超过159万人次，超过132万名乡村师生受益。

### 联系我们

Ms. Alina Wang王公佑  
Office: 8610-82193926  
Mobile: 135 2057 6052  
Email: [alina\\_wang@youthimpact.cn](mailto:alina_wang@youthimpact.cn)







# 让每个孩子都能拥有更好的教育机会

有爱有未来企业志愿行动

中国北京市海淀区中关村南大街2号数码大厦A座3207室

Web: [www.sharethecare.cn](http://www.sharethecare.cn)