

企业/机构致谢

- 本课程由【贝克休斯】授权提供，选自贝克休斯云支教系列课程。在此，特别致谢贝克休斯对“云支教”助学计划的支持，以及对乡村儿童教育发展所做出的贡献。

青春期的“小秘密”——青春期的心理变化

云支教全国标准课程1.0版



欢迎来到心理课堂!

心理约定



认真倾听



积极交流



保守秘密



拍掌安静



我是黑板
和重点

敲黑板，重点到了

视频导入

观看视频，思考以下问题——

1. 美美喜欢什么？你和她有类似的喜好吗？
2. 美美遇到了什么烦恼？



情景模拟

情景1:

小辰报名了学校的画画比赛，课余时间经常练习，准备参赛作品，但是妈妈不让，怕耽误学习，小辰对此觉得委屈又气愤。小辰应该怎么办？



情景模拟

情景2:



欣怡是个漂亮的女孩子，可是进入初中不久，她的脸上就出现了一些“青春痘”，从此她对同学们的目光特别敏感，心情也变得越来越不好。

你是欣怡的好朋友，你想对欣怡说什么？

情景模拟

情景3:

小磊经常向佳佳请教学习上的问题，但是周围的同学总是会起哄他们两人“在一起”，使得两人总是很尴尬、深受困扰，因此也不再交流学习问题了。

对此，你有什么看法？



内容总结

拥抱自我



接纳自己身体上的变化

欣赏自己的长处、优点

父母相处



平静、坦诚地和父母沟通

尊重父母的想法

朋友交往



FRIENDS
PEOPLE

尊重、相互帮助、以诚相待

异性交往：自然、适度

结束语



版权声明

- 本课程由【贝克休斯】授权提供，选自贝克休斯云支教系列课程。在此，特别致谢贝克休斯对“云支教”助学计划的支持，以及对乡村儿童教育发展所做出的贡献。
- 本课程仅用于有爱有未来大学生志愿者及企业志愿者，针对乡村学校开展教育帮扶项目；同时，支持乡村学校用于开展课程教学。
- 未经授权许可，对课程内容进行摘取、复制、传播、修改、出租、售卖，或以其他方式进行处理及衍生其他作品的行为，均构成侵权。
- 任何企业、机构和个人，不得将本课程应用于商业用途。

有爱有未来企业志愿行动
2024年1月15日



云支教助学计划 Online Education Volunteer Project

为响应“乡村振兴”战略，有爱有未来企业志愿行动联合多家专业机构于2018年发起“云支教助学计划”，以“互联网+教育扶贫”的创新模式，为企业志愿服务和大学生助学支教提供可持续的教学直播平台，帮助乡村中小学校接触更多优质教育资源，助力乡村教育发展。

2023年，共有10家企业员工志愿者、110所高校大学生志愿者积极参与“云支教”项目，为安徽、青海、云南、海南、甘肃、四川、宁夏等地区的247所乡村学校提供5,593课时云支教课程，包括科学技术、工程机械、历史地理、文化艺术、环境教育等方向，41,108名乡村学生直接受益。



有爱有未来企业志愿行动 Share the Care Volunteer Organization

有爱有未来创立于2006年，是国内领先的企业志愿服务项目平台和枢纽机构，服务于FESCO系统数万家中外企业和数百万白领员工。有爱有未来以教育、环境、健康、艺术作为志愿服务的主要工作方向，聚焦联合国可持续发展目标（SDGs）、企业社会责任（CSR）、ESG环境责任和多元平等包容等相关议题，积极响应国家乡村教育振兴、双碳行动、健康中国等政策倡导，持续开展形式多样的企业志愿服务项目，公益资源网络覆盖全国。

截至目前，有爱有未来已发动超过300家中外企业，在中国7个省市的300余所乡村学校开展超过700项/次公益项目和志愿服务活动，参与企业员工及高校大学生志愿者超过159万人次，超过132万名乡村师生受益。

联系我们

Ms. Alina Wang王公佑
Office: 8610-82193926
Mobile: 135 2057 6052
Email: alina_wang@youthimpact.cn





让每个孩子都能拥有更好的教育机会

有爱有未来企业志愿行动

中国北京市海淀区中关村南大街2号数码大厦A座3207室

Web: www.sharethecare.cn