

企业/机构致谢

- 本课程由【贝克休斯】授权提供，选自贝克休斯云支教系列课程。在此，特别致谢贝克休斯对“云支教”助学计划的支持，以及对乡村儿童教育发展所做出的贡献。

美丽中国

云支教全国标准课程1.0版





中国内陆最大咸水湖--青海湖



水上雅丹--乌素特

课程目的：

- 中国地图基本概述
- 中国的美景、美食及民俗文化简介

课程内容：

- 老师成长的路线图推出中国地图
- 中国地图带出行政划分和地理区域划分图
- 行政划分和地理区域划分图带出美景、美食及文化
- 各省、自治区、直辖市的简称等在实际生活中的体现,如高速公路命名、汽车牌照、火车线路名等



知识改变命运!

读万卷书，不如行万里路!

一个人行走的范围，就是他的世界

行政划分和地理区域划分图

中国一般分为七大地理地区：**23个省，5个自治区，4个直辖市，2个特别行政区**

- 1、**东北三省**（黑龙江省、吉林省、辽宁省）
- 2、**华东七省一市**（上海市、江苏省、浙江省、安徽省、福建省、江西省、山东省、台湾省）
- 3、**华北三省两市**（北京市、天津市、山西省、河北省、内蒙古自治区）
- 4、**华中三省**（河南省、湖北省、湖南省）
- 5、**华南三省港澳**（广东省、广西壮族自治区、海南省、香港特别行政区、澳门特别行政区）
- 6、**西南四省一市**（四川省、贵州省、云南省、重庆市、西藏自治区）
- 7、**西北五省**（陕西省、甘肃省、青海省、宁夏回族自治区、新疆维吾尔自治区）

中国行政区划及地理区划划分图



行政区划和地理区域划分图

东北三省（黑龙江省、吉林省、辽宁省）



猪肉炖粉条



杀猪菜



小鸡炖蘑菇



朝鲜冷面

中国美景、美食及文化--东北

东北独特的文化

- 独特的旅游文化：北极村旅游看极光、冰雪文化。
- 独特的民俗文化：北方的冬季捕鱼文化（查干湖）、东北的二人转、大秧歌。
- 独特的饮食文化：东北的炖菜全国闻名。

极光，是出现于星球北极的高磁纬地区上空的一种绚丽多彩的发光现象，由来自地球磁层或太阳的高能带电粒子流（太阳风）使高层大气分子或原子激发（或电离）而产生。北极附近的阿拉斯加、北加拿大以及中国的黑龙江省大兴安岭地区漠河市是观赏北极光的最佳地点。



中国美景、美食及文化--华东

华东七省一市（上海市、江苏省、浙江省、安徽省、福建省、江西省、山东省、台湾省）



上海黄浦江



福建武夷山



济南趵突泉



江西婺源



南翔小笼包



佛跳墙



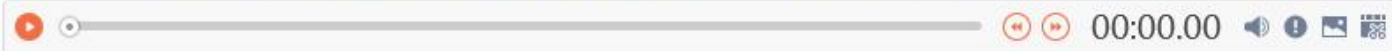
汤爆双脆



藜蒿炒腊肉



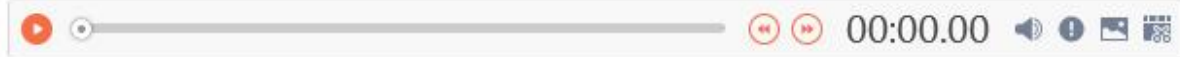
百度APP



中国美景、美食及文化--华东

华东七省一市（上海市、江苏省、浙江省、安徽省、福建省、江西省、山东省、台湾省）
华东地区方言大致分为吴语、江淮官话、南京官话、胶辽官话、中原官话、冀鲁官话、闽语、客语、徽语、赣语十大方言区。

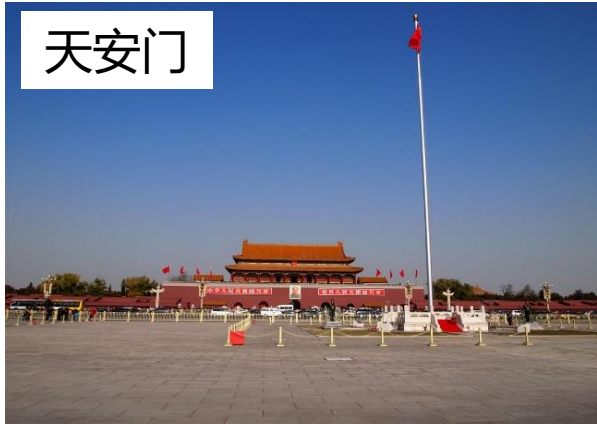
- 1) 豫园元宵灯会民俗文化
- 2) 城隍元宵庙会民俗传统
- 3) 虎丘花会民俗文化(3~4月)
- 4) 西湖荷花节民俗传统(7~8月)
- 5) 西湖国际桂花节民俗生活(9~10月)



中国美景、美食及文化--华北

华北三省两市 (北京市、天津市、山西省、河北省、内蒙古自治区)

胡杨生而千年不死，死后
千年不倒，倒后千年不烂



北京烤鸭

狗不理包子

驴肉火烧

手扒肉



中国美景、美食及文化--华北

华北三省两市（北京市、天津市、山西省、河北省、内蒙古自治区）

华北文化：四合院、胡同

食物以面粉加工食品为主



十八街麻花



风干牛肉干

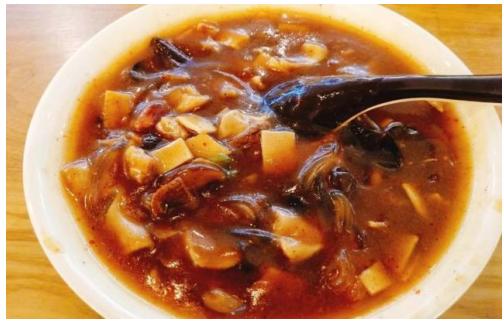


中国美景、美食及文化--华中

华中三省（河南省、湖北省、湖南省）



00:00.00



胡辣汤



烩面



武汉热干面



武汉鸭脖



酱板鸭



百度APP

我们都知道我国的长江三峡



中国美景、美食及文化--华中

华中三省（河南省、湖北省、湖南省）

华中地区唐三彩民俗风情

华中地区洛阳宫灯民俗文化

华中地区豫西民间剪纸民俗

华中地区湘绣民俗民风



湘绣



豫西剪纸



中国美景、美食及文化--华南

华南三省港澳（广东省、广西壮族自治区、海南省、香港特别行政区、澳门特别行政区）



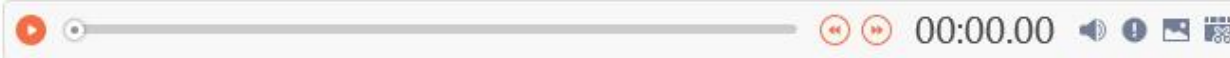
中国美景、美食及文化--华南

华南三省港澳（广东省、广西壮族自治区、海南省、香港特别行政区、澳门特别行政区）

广东醒狮、粤剧

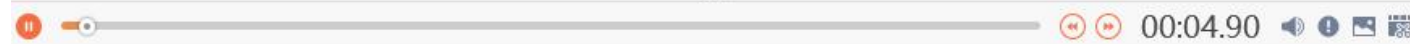
壮族三月三、彝族火把节

黎族三月三、黎族打柴舞





舞狮 是一种中国民间传统的表演艺术



中国美景、美食及文化--西南

西南四省一市（四川省、贵州省、云南省、重庆市、西藏自治区）



贵州酸汤鱼



火锅

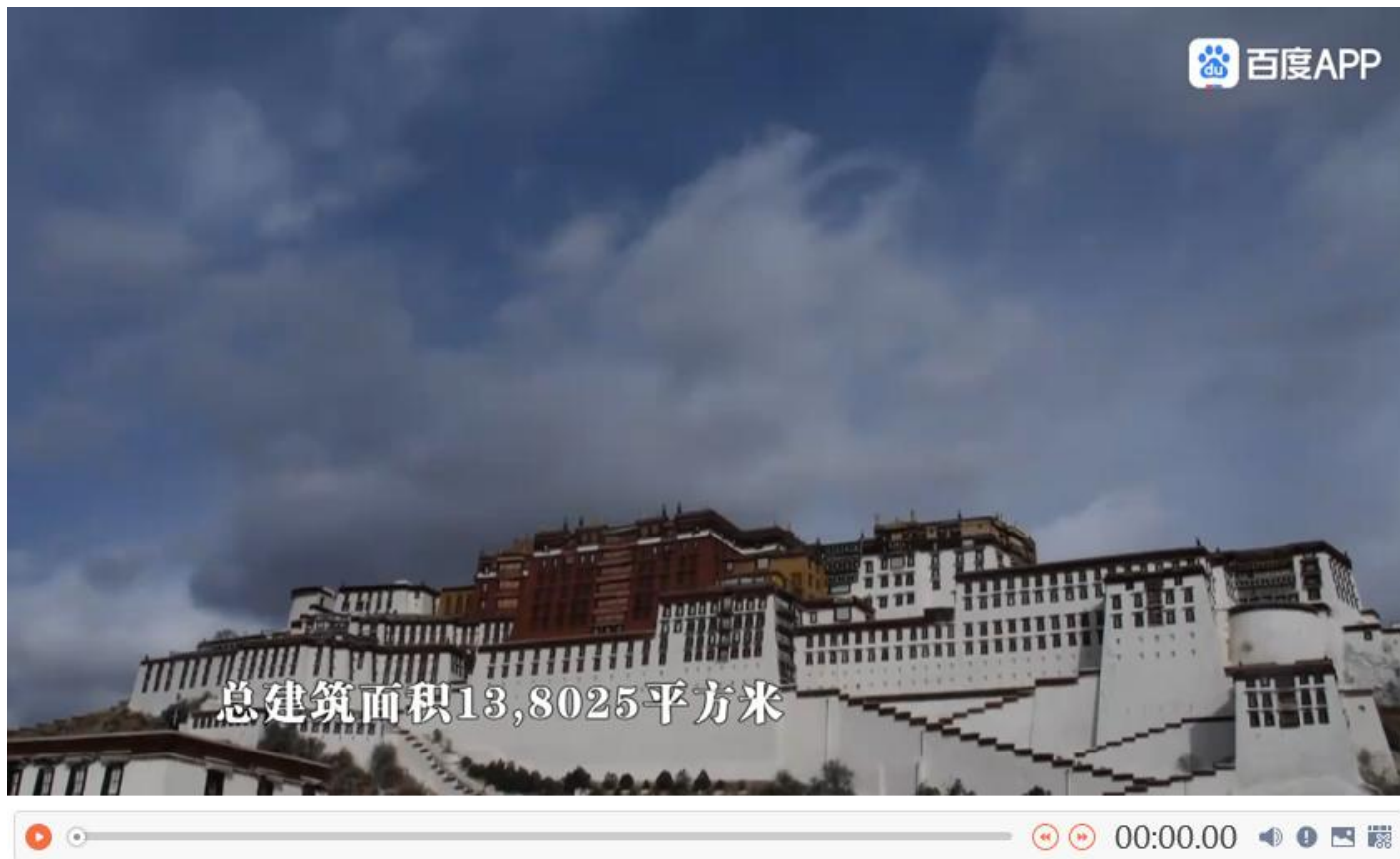


青稞酒



酥油茶







中国美景、美食及文化--西南

西南四省一市（四川省、贵州省、云南省、重庆市、西藏自治区）

西南传统民俗：

成都灯会

成都花会

昆明金殿庙会

大理三月街

火把节

雪顿节（藏戏节）



中国美景、美食及文化--西北

西北五省（陕西省、甘肃省、青海省、宁夏回族自治区、新疆维吾尔自治区）



华山



张掖丹霞



青海西台吉乃尔湖公路



喀纳斯湖



西安樊记肉夹馍



兰州牛肉面



青海老酸奶



宁夏烩羊杂碎



新疆大盘鸡

中国美景、美食及文化--西北

西北五省（陕西省、甘肃省、青海省、宁夏回族自治区、新疆维吾尔自治区）

西北常见的民俗：

秦腔

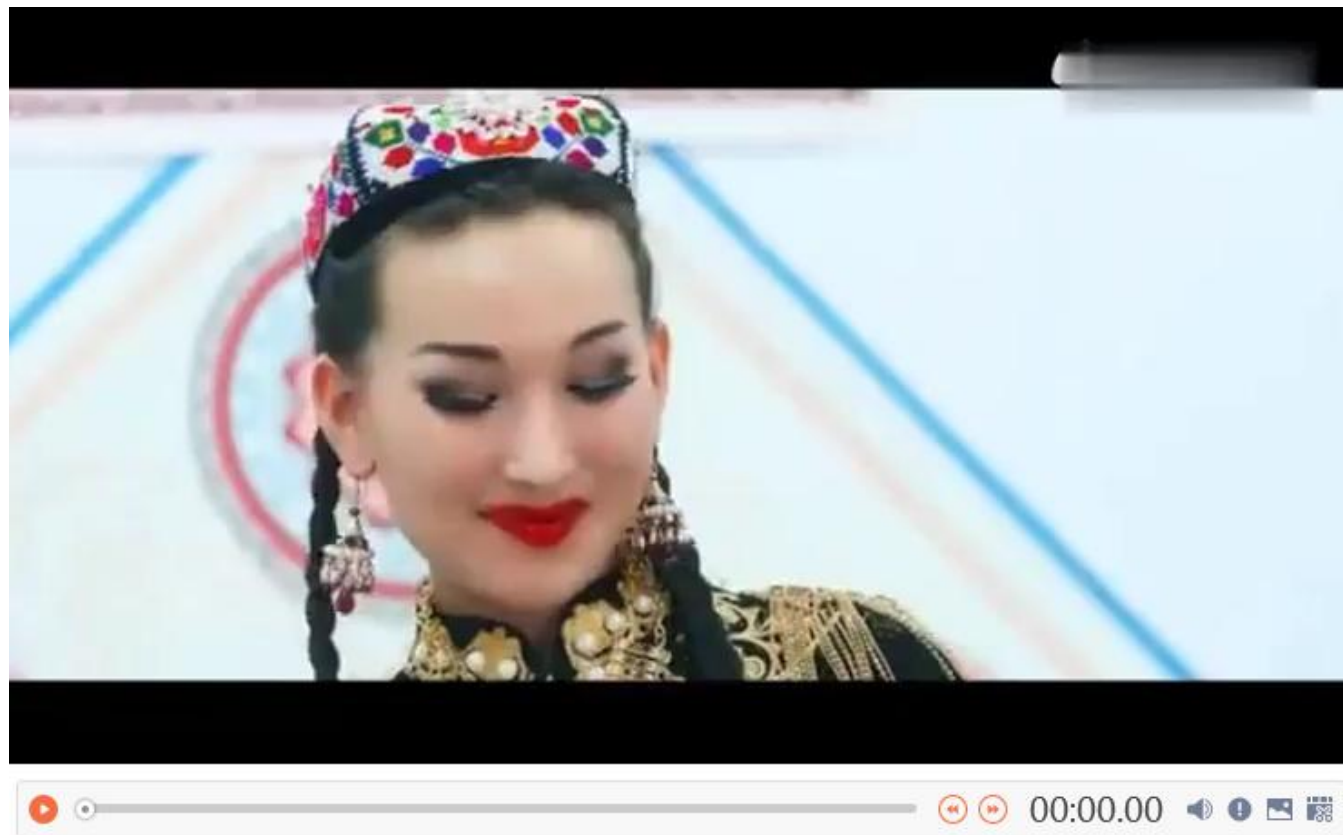
兰州社火

安塞腰鼓

青海社火

回族剪纸

维吾尔族歌舞





百度APP



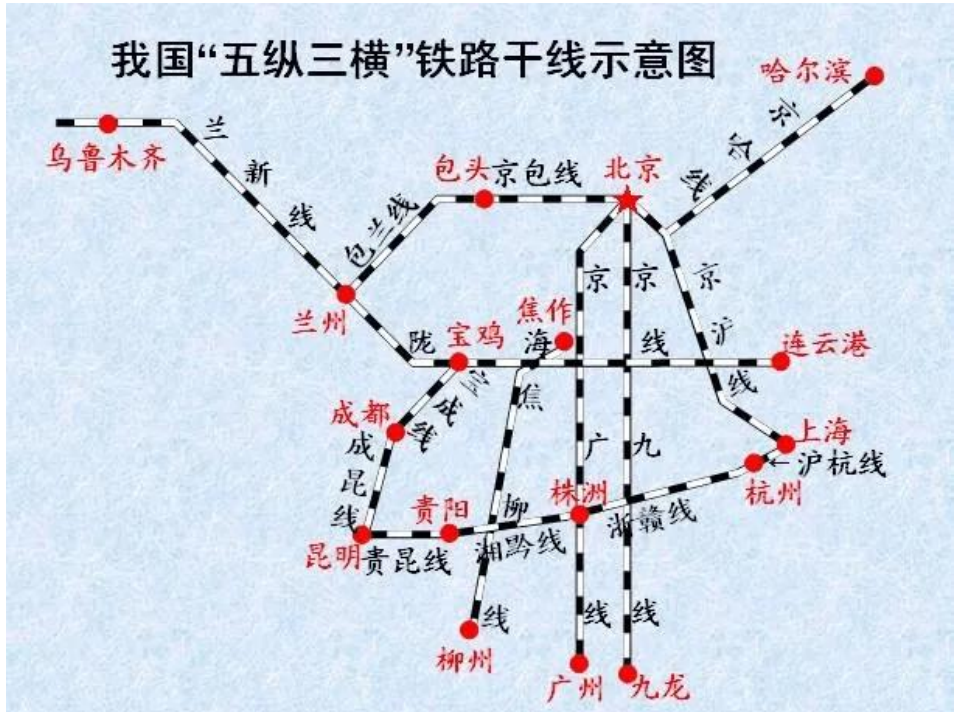
各省、自治区、直辖市的简称



省份	省会	简称	速记口诀
湖南省	长沙	湘	两湖两广两河山
湖北省	武汉	鄂[è]	
广东省	广州	粤[Yuè]	
广西壮族自治区	南宁	桂	
河南省	郑州	豫[yù]	
河北省	石家庄	冀[Jì]	五江云贵福吉安
山东省	济南	鲁	
山西省	太原	晋	
江西省	南昌	赣[gàn]	
江苏省	南京	苏	
浙江省	杭州	浙	四西二宁青甘陕
黑龙江省	哈尔滨	黑	
新疆维吾尔自治区	乌鲁木齐	新	
云南省	昆明	滇[diān]、云	
贵州省	贵阳	黔qián、贵	
福建省	福州	闽[mǐn]	海内台北上渝天
吉林省	长春	吉	
安徽省	合肥	皖[Wǎn]	
四川省	成都	川、蜀[shǔ]	
西藏自治区	拉萨	藏	
宁夏回族自治区	银川	宁	港澳特别行政区
辽宁省	沈阳	辽	
青海省	西宁	青	
甘肃省	兰州	甘、陇[lǒng]	
陕西省	西安	陕、秦	
海南省	海口	琼[qióng]	中国有23个省，5个自治区，4个直辖市，2个特别行政区。
内蒙古自治区	呼和浩特	蒙	
台湾省	台北	台	
北京市	北京	京	
重庆市	重庆	渝(yú)	
上海市	上海	沪(hù)	香港特别行政区
天津市	天津	津	
香港特别行政区	香港	港	澳门特别行政区
澳门特别行政区	澳门	澳	

各省、自治区、直辖市的简称 在实际生活中的应用

- 地方剧种：京剧、川剧、豫剧等
- 铁路命名：京广线、西成高铁等
- 公路命名：京藏高速、京哈高速等
- 汽车牌照
- 小说及影视剧：川军、陕甘宁根据地等



国家高速公路网命名及编号示意图



感恩有你!

知识改变命运!

一生必去的50个地方

——《国家地理评选》



小红书

小红书号: chaoshang_000

版权声明

- 本课程由【贝克休斯】授权提供，选自贝克休斯云支教系列课程。在此，特别致谢贝克休斯对“云支教”助学计划的支持，以及对乡村儿童教育发展所做出的贡献。
- 本课程仅用于有爱有未来大学生志愿者及企业志愿者，针对乡村学校开展教育帮扶项目；同时，支持乡村学校用于开展课程教学。
- 未经授权许可，对课程内容进行摘取、复制、传播、修改、出租、售卖，或以其他方式进行处理及衍生其他作品的行为，均构成侵权。
- 任何企业、机构和个人，不得将本课程应用于商业用途。

有爱有未来企业志愿行动
2024年1月15日



云支教助学计划 Online Education Volunteer Project

为响应“乡村振兴”战略，有爱有未来企业志愿行动联合多家专业机构于2018年发起“云支教助学计划”，以“互联网+教育扶贫”的创新模式，为企业志愿服务和大学生助学支教提供可持续的教学直播平台，帮助乡村中小学校接触更多优质教育资源，助力乡村教育发展。

2023年，共有10家企业员工志愿者、110所高校大学生志愿者积极参与“云支教”项目，为安徽、青海、云南、海南、甘肃、四川、宁夏等地区的247所乡村学校提供5,593课时云支教课程，包括科学技术、工程机械、历史地理、文化艺术、环境教育等方向，41,108名乡村学生直接受益。



有爱有未来企业志愿行动 Share the Care Volunteer Organization

有爱有未来创立于2006年，是国内领先的企业志愿服务项目平台和枢纽机构，服务于FESCO系统数万家中外企业和数百万白领员工。有爱有未来以教育、环境、健康、艺术作为志愿服务的主要工作方向，聚焦联合国可持续发展目标（SDGs）、企业社会责任（CSR）、ESG环境责任和多元平等包容等相关议题，积极响应国家乡村教育振兴、双碳行动、健康中国等政策倡导，持续开展形式多样的企业志愿服务项目，公益资源网络覆盖全国。

截至目前，有爱有未来已发动超过300家中外企业，在中国7个省市的300余所乡村学校开展超过700项/次公益项目和志愿服务活动，参与企业员工及高校大学生志愿者超过159万人次，超过132万名乡村师生受益。

联系我们

Ms. Alina Wang王公佑
Office: 8610-82193926
Mobile: 135 2057 6052
Email: alina_wang@youthimpact.cn





让每个孩子都能拥有更好的教育机会

有爱有未来企业志愿行动

中国北京市海淀区中关村南大街2号数码大厦A座3207室

Web: www.sharethecare.cn