

企业/机构致谢

- 本课程由【SAF】授权提供，选自SAF云支教系列课程。在此，特别致谢SAF对“云支教”助学计划的支持，以及对乡村儿童教育发展所做出的贡献。

朗诵的奥秘



云支教全国标准课程1.0版



请欣赏



朗诵视频



PART 1

口部操

1.打牙关

打开双侧后槽牙，使之保持向上提起的感觉，从而加大口腔开度。

联系时，可用双手食指辅助感受。

1、打牙关 【动作要领】

打开双侧后槽牙，使之保持向上提起的感觉，从而加大口腔开度。

练习时，可用双手食指辅助感受。

使之保持向上提起的感觉

趣味基本功

艺加在线课堂

口部操

2.提颧肌

颧肌收缩拉动嘴角上扬，呈现出微笑的表情。

练习时可用双手食指辅助感受。



2. 提颧肌 【动作要领】

颧肌收缩拉动嘴角上扬，呈现出微笑的表情。

练习时可用双手食指辅助感受。

提起颧肌 眉眼有神 鼻孔微张

趣味基本功

艺加在线课堂

口部操

3.松下巴

练习时，将双手交叠于下巴下方，将头缓慢上抬的同时注意下巴放松不用力，口腔随之自然打开。



口部操



顶舌

PART 2

气息训练

闻花香



气息训练

意外的惊喜



气息训练

发嘶音



PART 3

语言基础训练

步兵 乒乓 满面春风 压缩

纷飞 蜂房 发扬光大 哑炮

体贴 南宁 德高望重 舍得

黄河 国歌 开天辟地 特色

崎岖 鹊桥 穷途陌路 买卖

驰骋 真正 诗情画意 灾害

仓促 笋丝 足智多谋 拍卖

夜游 外国 冤家路窄 设备



PART 4

绕口令

黑兔和白兔，上山采蘑菇，
小猴和小鹿，一齐来帮助，
猴和兔，兔和鹿，
高高兴兴采蘑菇。



PART 5

朗诵站姿

女生丁字步



男生放松站



PART 6

朗诵



《假如生活欺骗了你》——（俄国）普希金

假如生活欺骗了你，
不要悲伤，不要心急！
忧郁的日子里须要镇静：
相信吧，快乐的日子将会来临！
心儿永远向往着未来：
现在却常是忧郁。
一切都是瞬息，
一切都将会过去；
而那过去了的，
就会成为亲切的怀恋。



今天你收获了什么？

1.口部操

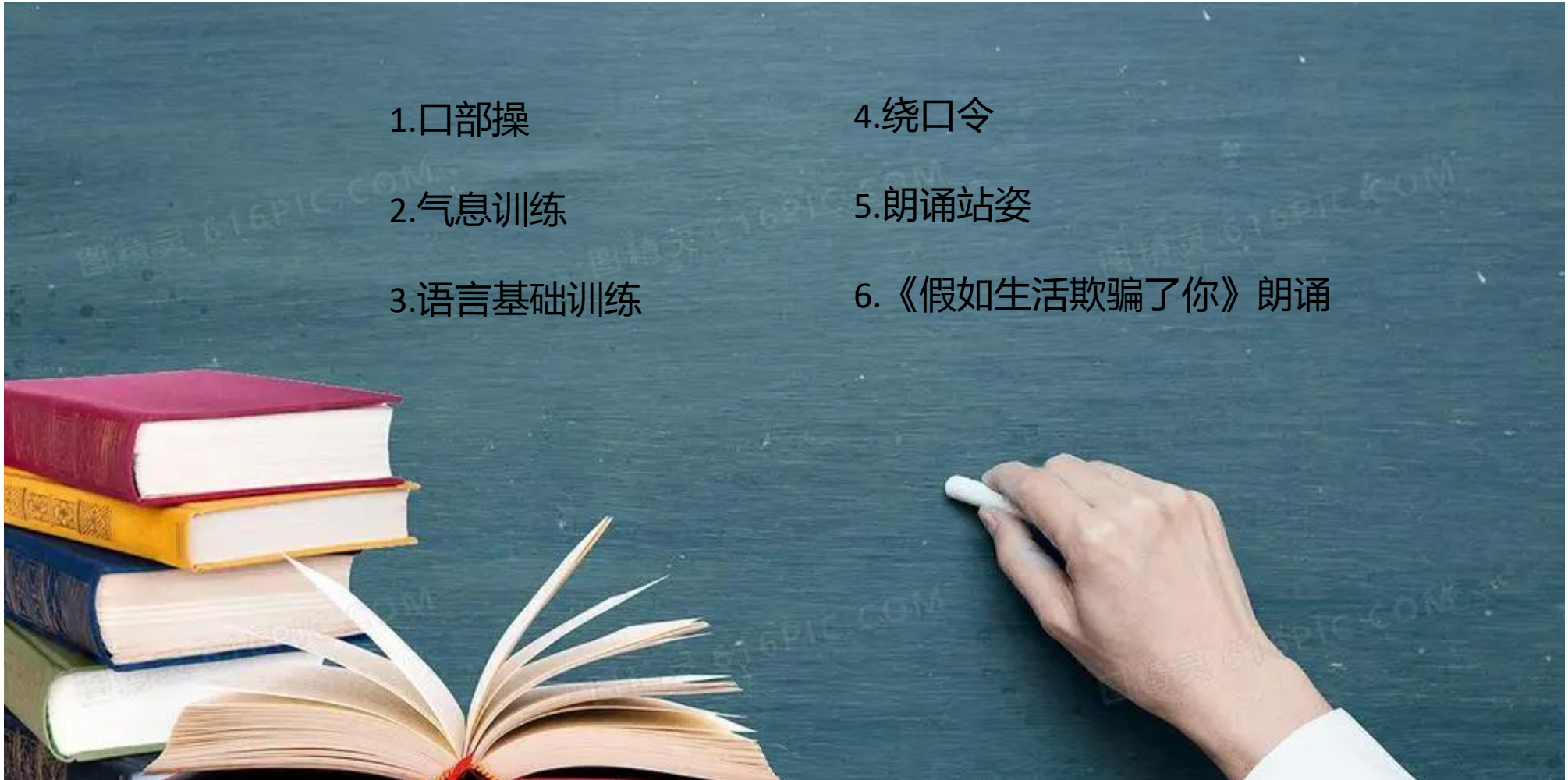
2.气息训练

3.语言基础训练

4.绕口令

5.朗诵站姿

6.《假如生活欺骗了你》朗诵



同学们,老师相信,在你们当中一定有未来的董卿、钱学森、爱因斯坦,相信自己,展示自己,做一个自信的人,散发着光芒的人,你们一定会克服各种困难,成为自己的巨人,有信心吗?



版权声明

- 本课程由【SAF】授权提供，选自SAF云支教系列课程。在此，特别致谢SAF对“云支教”助学计划的支持，以及对乡村儿童教育发展所做出的贡献。
- 本课程仅用于有爱有未来大学生志愿者及企业志愿者，针对乡村学校开展教育帮扶项目；同时，支持乡村学校用于开展课程教学。
- 未经授权许可，对课程内容进行摘取、复制、传播、修改、出租、售卖，或以其他方式进行处理及衍生其他作品的行为，均构成侵权。
- 任何企业、机构和个人，不得将本课程应用于商业用途。

有爱有未来企业志愿行动
2024年1月15日



云支教助学计划 Online Education Volunteer Project

为响应“乡村振兴”战略，有爱有未来企业志愿行动联合多家专业机构于2018年发起“云支教助学计划”，以“互联网+教育扶贫”的创新模式，为企业志愿服务和大学生助学支教提供可持续的教学直播平台，帮助乡村中小学校接触更多优质教育资源，助力乡村教育发展。

2023年，共有10家企业员工志愿者、110所高校大学生志愿者积极参与“云支教”项目，为安徽、青海、云南、海南、甘肃、四川、宁夏等地区的247所乡村学校提供5,593课时云支教课程，包括科学技术、工程机械、历史地理、文化艺术、环境教育等方向，41,108名乡村学生直接受益。



有爱有未来企业志愿行动 Share the Care Volunteer Organization

有爱有未来创立于2006年，是国内领先的企业志愿服务项目平台和枢纽机构，服务于FESCO系统数万家中外企业和数百万白领员工。有爱有未来以教育、环境、健康、艺术作为志愿服务的主要工作方向，聚焦联合国可持续发展目标（SDGs）、企业社会责任（CSR）、ESG环境责任和多元平等包容等相关议题，积极响应国家乡村教育振兴、双碳行动、健康中国等政策倡导，持续开展形式多样的企业志愿服务项目，公益资源网络覆盖全国。

截至目前，有爱有未来已发动超过300家中外企业，在中国7个省市的300余所乡村学校开展超过700项/次公益项目和志愿服务活动，参与企业员工及高校大学生志愿者超过159万人次，超过132万名乡村师生受益。

联系我们

Ms. Alina Wang王公佑
Office: 8610-82193926
Mobile: 135 2057 6052
Email: alina_wang@youthimpact.cn



让每个孩子都能拥有更好的教育机会

有爱有未来企业志愿行动

中国北京市海淀区中关村南大街2号数码大厦A座3207室

Web: www.sharethecare.cn