

企业/机构致谢

- 本课程由【伦敦证券交易所集团】授权提供，选自伦交所集团云支教系列课程。在此，特别致谢伦交所集团对“云支教”助学计划的支持，以及对乡村儿童教育发展所做出的贡献。

我的零花钱 “三分法”

云支教全国标准课程1.0版



课程内容

1. 格桑的烦恼
2. 零花钱 “三分法”
3. 怎样才能 “钱生钱”
4. 结语

小牧民格桑的烦恼



格桑有10元零花钱，想买糖、又想存钱买羊羔帮爸爸挣钱、还想存钱给妈妈买生日礼物。

你有过这样的烦恼吗？

“三分法” —— 消费、储蓄、分享

“消费”：满足需要和少量想要

“储蓄”：抗风险，钱生钱

“分享”：温暖他人，捐赠



怎样才能“钱生钱”

请写下你最想实现的3个愿望



请你制作梦想相册



请为每个梦想单独存钱



思考：怎样才能赚钱？

如何赚钱 & 如何分配金钱



分配金钱：50 - 40 - 10 法则

50% 的钱存入账户 用于长期投资



40% 的钱用于短期目标

10% 的钱零花钱 即时享受

让金钱为你工作

50% 的钱存入账户 用于长期投资



如果每年存100元到银行，1年利率3%，1年到期后可以有多少钱？

$$100 + 3 = 103; 100 \times (1 + 3\%) = 103$$

到期后得到103元，我们可以继续存在银行，一年后可以拿到多少钱？

$$103 \times (1 + 3\%) = 106.09$$

本金

利息

复利效应

附表一复利终值系数表

期数	1%	2%	3%	4%	5%	6%	7%	8%	9%	10%
1	1.0100	1.0200	1.0300	1.0400	1.0500	1.0600	1.0700	1.0800	1.0900	1.1000
2	1.0201	1.0404	1.0609	1.0816	1.1025	1.1236	1.1449	1.1664	1.1881	1.2100
3	1.0303	1.0612	1.0927	1.1249	1.1576	1.1910	1.2250	1.2597	1.2950	1.3310
4	1.0406	1.0824	1.1255	1.1699	1.2155	1.2625	1.3108	1.3605	1.4116	1.4641
5	1.0510	1.1041	1.1593	1.2167	1.2763	1.3382	1.4026	1.4693	1.5386	1.6105
6	1.0615	1.1262	1.1941	1.2653	1.3401	1.4185	1.5007	1.5869	1.6771	1.7716
7	1.0721	1.1487	1.2299	1.3159	1.4071	1.5006	1.6058	1.7138	1.8260	1.9427
8	1.0829	1.1717	1.2668	1.3686	1.4775	1.5938	1.7182	1.8509	1.9926	2.1436
9	1.0937	1.1951	1.3048	1.4233	1.5513	1.6895	1.8385	1.9990	2.1719	2.3579
10	1.1046	1.2190	1.3439	1.4802	1.6289	1.7906	1.9672	2.1589	2.3674	2.5937
11	1.1157	1.2434	1.3842	1.5395	1.7103	1.8983	2.1049	2.3316	2.5804	2.8531
12	1.1268	1.2682	1.4258	1.6010	1.7869	2.0122	2.2522	2.5182	2.8127	3.1384
13	1.1381	1.2938	1.4685	1.6651	1.8866	2.1329	2.4098	2.7196	3.0658	3.4523
14	1.1495	1.3195	1.5126	1.7317	1.9799	2.2609	2.5785	2.9372	3.3417	3.7975
15	1.1610	1.3459	1.5580	1.8009	2.0789	2.3966	2.7590	3.1722	3.6426	4.1772
16	1.1726	1.3728	1.6047	1.8730	2.1829	2.5404	2.9522	3.4259	3.9703	4.5950
17	1.1843	1.4002	1.6528	1.9479	2.2920	2.6928	3.1568	3.7000	4.3276	5.0545
18	1.1961	1.4282	1.7024	2.0258	2.4066	2.8543	3.3799	3.9960	4.7171	5.5599
19	1.2081	1.4568	1.7535	2.1068	2.5270	3.0256	3.6165	4.3157	5.1417	6.1159
20	1.2202	1.4859	1.8061	2.1911	2.6533	3.2071	3.8697	4.6610	5.6044	6.7275
21	1.2324	1.5157	1.8603	2.2788	2.7860	3.3996	4.1408	5.0338	6.1088	7.4002
22	1.2447	1.5460	1.9161	2.3699	2.9253	3.6035	4.4304	5.4365	6.6586	8.1403
23	1.2572	1.5769	1.9736	2.4647	3.0715	3.8107	4.7405	5.8715	7.2579	8.9543
24	1.2697	1.6084	2.0328	2.5633	3.2251	4.0469	5.0724	6.3412	7.9111	9.8497
25	1.2824	1.6406	2.0938	2.6658	3.3864	4.2919	5.4274	6.8485	8.6231	10.835
26	1.2953	1.6734	2.1566	2.7725	3.5557	4.5494	5.8074	7.3964	9.3992	11.918
27	1.3082	1.7069	2.2213	2.8834	3.7335	4.8223	6.2139	7.9881	10.245	13.110
28	1.3213	1.7410	2.2879	2.9987	3.9201	5.1117	6.6488	8.6271	11.167	14.421
29	1.3345	1.7758	2.3566	3.1187	4.1161	5.4184	7.1143	9.3173	12.172	15.863
30	1.3478	1.8114	2.4273	3.2434	4.3219	5.7435	7.6123	10.063	13.268	17.449
40	1.4889	2.2060	3.2620	4.6010	7.0400	10.286	14.975	21.725	31.409	45.259
50	1.6446	2.6916	4.3839	7.1067	11.467	16.420	29.457	46.902	74.356	117.39
60	1.8167	3.2810	5.8916	10.520	18.679	32.988	57.946	101.26	176.03	304.48

计算公式：复利终值系数= $1+i^n$, $F=P1i^n$

P—现值或初始值；i—报利率或利率；n—计息期数；F—终值或本利和



复利（本金10w）

年利率	10年	20年	30年
3%	13.4万	18.1万	24.3万
6%	17.9万	32.1万	57.4万
9%	23.7万	56.0万	132.7万
12%	31.1万	96.5万	299.6万

复利的72法则

不同利率本金翻倍时间（72法则）

- 3%利率：翻倍需24年
- 6%利率：翻倍需12年
- 10%利率：翻倍需7.2年



- 记账** 合理分配金钱
存钱 单利 VS 复利
投资
- 股票/债券
 - 基金
 - 房产
 - 金融工具.....



思考：

假如我的朋友想开一个农场，需要100万的资金，但是他只有80万，他需要额外的20万，问我愿不愿意参与这个项目。

农场的成本：动物的成本，员工的成本，前期投入100万

农场的盈利预测：门票收入，每张门票80元，平均每天接待100人，每个月24万门票收入

农作物的出售；鲜牛奶，周边产品等等

朋友问我

1.选择借给他20万，年利率3%，借给他三年，每年有3%的利息

2.选择投资20万，他给我10%的股份，农场如果盈利我可以分红，加入农场每年盈利100万，我每年可以分到10万，但是农场不盈利，我就亏损了20万。

你会怎样选择？



课程回顾

- 零花钱三分法 --- 消费、储蓄、分享
- 如何赚钱
- 金钱怎么分配 --- 50 – 40 – 10 法则
- 复利效应

结束寄语

亲爱的同学们，你们最大的财富是**时间**，而时间是让**复利效应**能发挥魔力的神奇药水。

把你们的时间和每一分神圣的硬币花在增加自己的**知识、健康和见识**上，从小善用自己的时间和零花钱，学会和钱和时间做朋友，你就会有下一个改变世界的**智慧与财富**共有的小富翁！

版权声明

- 本课程由【伦敦证券交易所集团】授权提供，选自伦交所集团云支教系列课程。在此，特别致谢伦交所集团对“云支教”助学计划的支持，以及对乡村儿童教育发展所做出的贡献。
- 本课程仅用于有爱有未来大学生志愿者及企业志愿者，针对乡村学校开展教育帮扶项目；同时，支持乡村学校用于开展课程教学。
- 未经授权许可，对课程内容进行摘取、复制、传播、修改、出租、售卖，或以其他方式进行处理及衍生其他作品的行为，均构成侵权。
- 任何企业、机构和个人，不得将本课程应用于商业用途。

有爱有未来企业志愿行动
2026年1月22日



云支教助学计划 Online Education Volunteer Project

为响应“乡村振兴”战略，有爱有未来企业志愿行动联合多家专业机构于2018年发起“云支教助学计划”，以“互联网+教育扶贫”的创新模式，为企业志愿服务和大学生助学支教提供可持续的教学直播平台，帮助乡村中小学校接触更多优质教育资源，助力乡村教育发展。

截至2025年，共有来自26家企业员工志愿者，391所高校大学生志愿者响应“云支教助学计划”，覆盖中国31个省市的626所乡村学校，累计开展支教课时数量为35,158课时，204,500名乡村学生直接受益。



有爱有未来企业志愿行动 Share the Care Volunteer Organization

有爱有未来创立于2006年，是国内领先的企业志愿服务项目平台和枢纽机构，服务于FESCO系统数万家中外企业和数百万白领员工。有爱有未来以教育、环境、健康、艺术作为志愿服务的主要工作方向，聚焦联合国可持续发展目标（SDGs）、企业社会责任（CSR）、ESG环境责任等相关议题，积极响应国家乡村教育振兴、双碳行动、健康中国等政策倡导，持续开展形式多样的企业志愿服务项目，公益资源网络覆盖全国。

截至目前，有爱有未来已发动超过300家中外企业，在中国31个省市的626所乡村学校开展超过900项/次公益项目和志愿服务活动，参与企业员工及高校大学生志愿者超过161万人次，超过136万名乡村师生受益。

联系我们

Ms. Alina Wang王公佑
Office: 8610-82193926
Mobile: 135 2057 6052
Email: alina_wang@youthimpact.cn





让每个孩子都能拥有更好的教育机会

有爱有未来企业志愿行动

中国北京市海淀区中关村南大街2号数码大厦A座3207室

www.sharethecare.cn