

企业/机构致谢

- 本课程由【拜耳（中国）有限公司】授权提供，选自拜耳云支教系列课程。在此，特别致谢拜耳对“云支教”助学计划的支持，以及对乡村儿童教育发展所做出的贡献。

身体里的“乐队”

云支教全国标准课程1.0版



课程内容

- 01、认识我们的神奇身体器官!
- 02、身体各个器官有什么声音?
- 03、身体里的小秘密来了!



动动聪明的大脑，一起来选选看吧！

为什么呼吸时胸口会起伏？

- A. 因为吸入、呼出空气，胸口会有起伏。
- B. 因为胸口肺部有体液，胸口会有起伏。



动动聪明的大脑，一起来选选看吧！

为什么呼吸时胸口会起伏？

A.因为吸入、呼出空气，胸口会有起伏。



动动聪明的大脑，一起来选选看吧！

为什么饥饿时肚子会咕噜咕噜叫？

- A. 因为胃肠里没有食物，只有空气，胃肠也会照常蠕动，被挤来挤去，发出声音。
- B. 为了提醒我们，需要及时进食，向我们发出警告信号，所以会有声音。



动动聪明的大脑，一起来选选看吧！

为什么饥饿时肚子会咕噜咕噜叫？

A.因为胃肠里没有食物，只有空气，胃肠也会照常蠕动，被挤来挤去，发出声音。

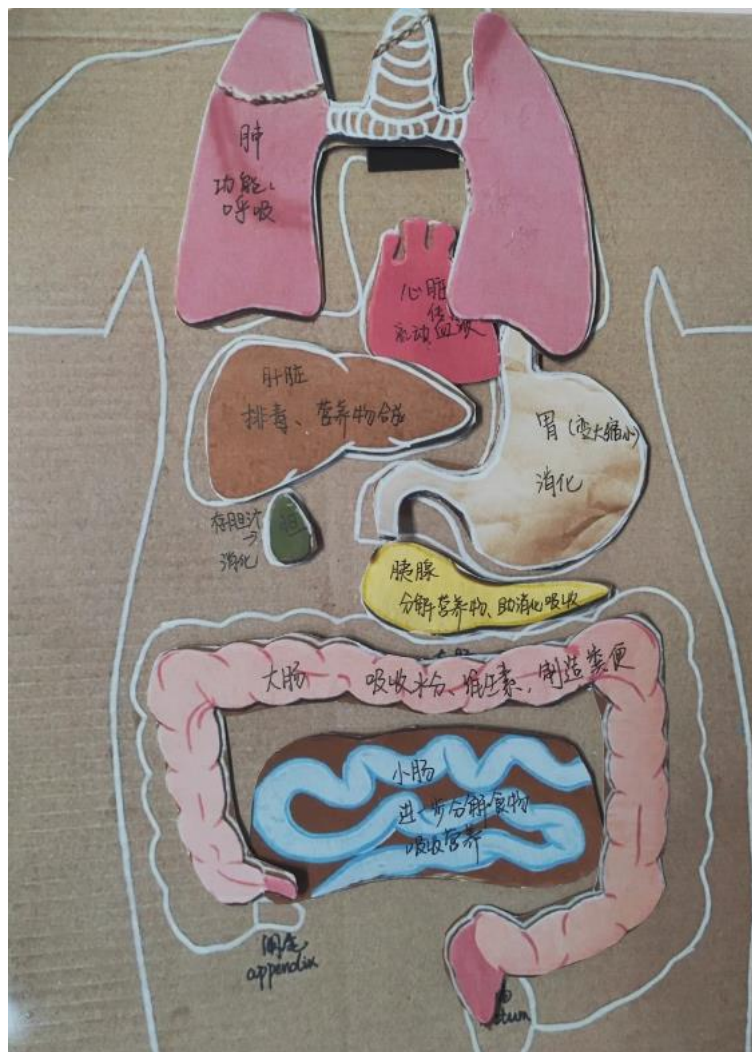


同学们知道哪些身体器官可以出声音？

说一说，你听到过身体发出的什么声音，和同学一起分享。
我的身体都会响！



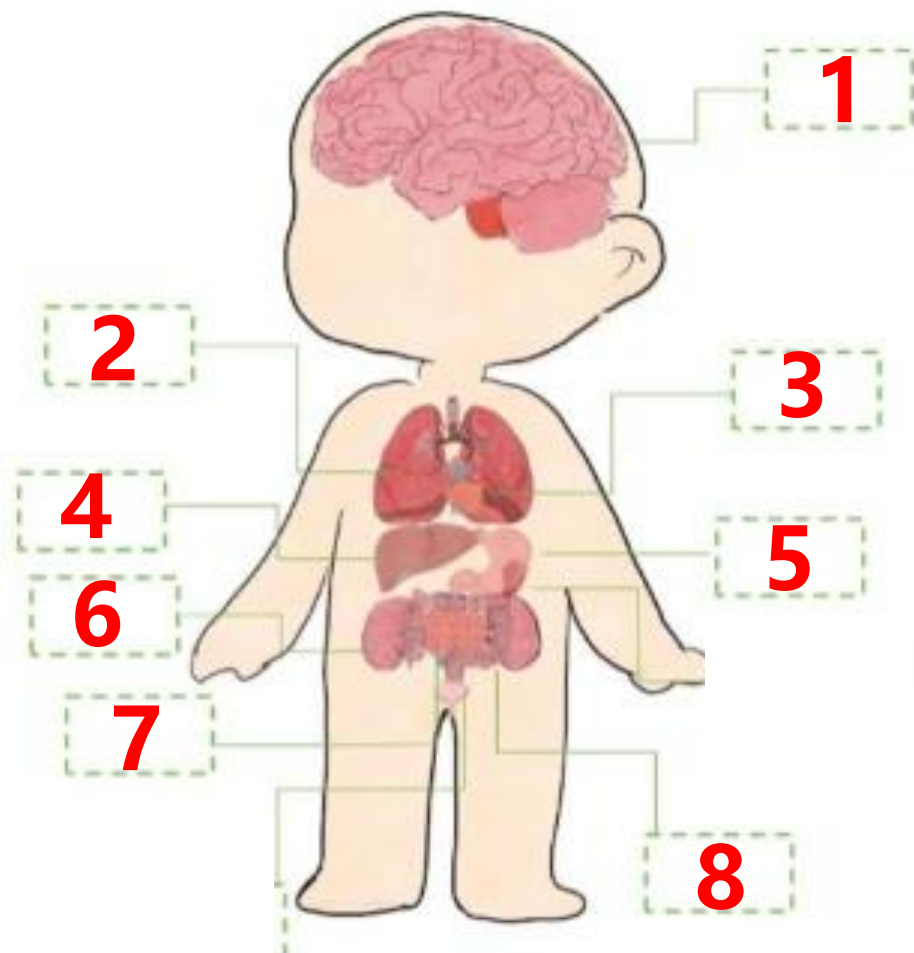
再一起来熟悉一下，我们的身体乐队吧！



大脑司令最聪明，思考记忆发命令
心脏像个小水泵，咚咚送血全身蹦
肺是两扇呼吸窗，吸进氧气排碳忙
胃像口袋咕噜响，磨碎食物变糊浆
小肠弯弯细又长，营养吸收能量藏
大肠粗粗收残渣，水分吸干便便黄
肝脏解毒本领强，垃圾毒素都扫光
肾脏净水小卫士，尿液过滤保健康
大脑心脏肺和胃
小肠大肠肝肾脏

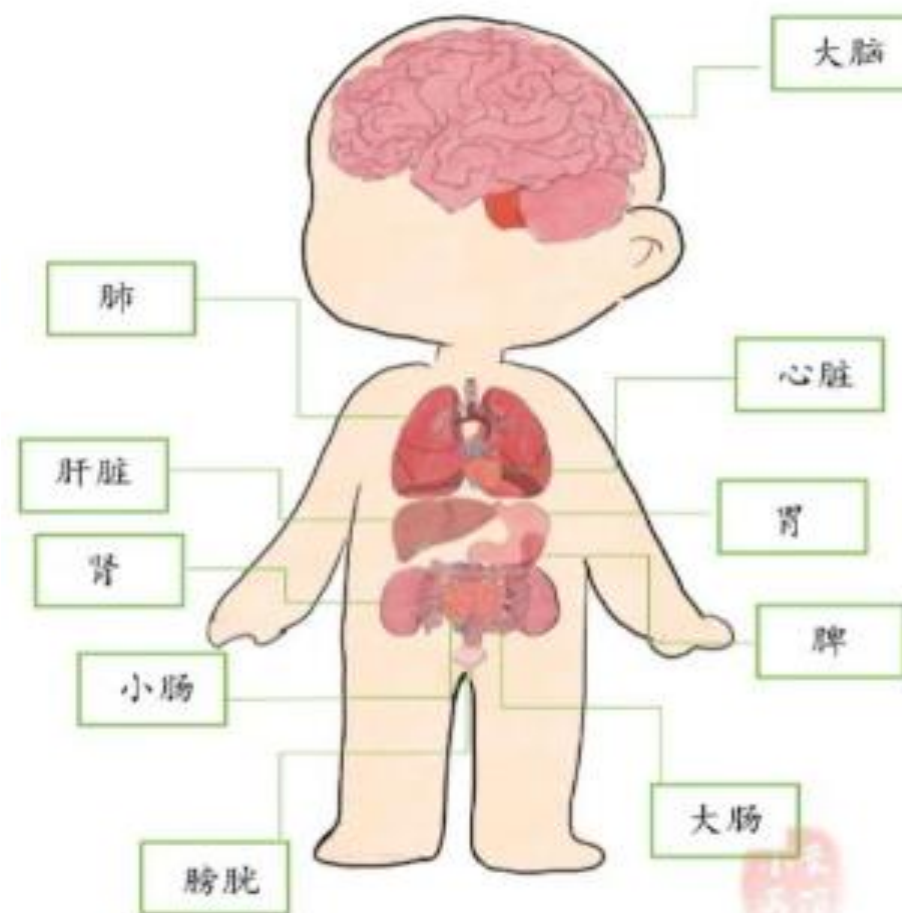
动手填填看!

A.心脏 B.大脑 C.肺 D.胃 E.大肠 F.小肠 G.肝脏 H.肾脏



动手填填看！

1-B 大脑 2-C肺 3-A心脏 4-G肝脏 5-D胃 6-H肾脏 7-F小肠 8-E大肠

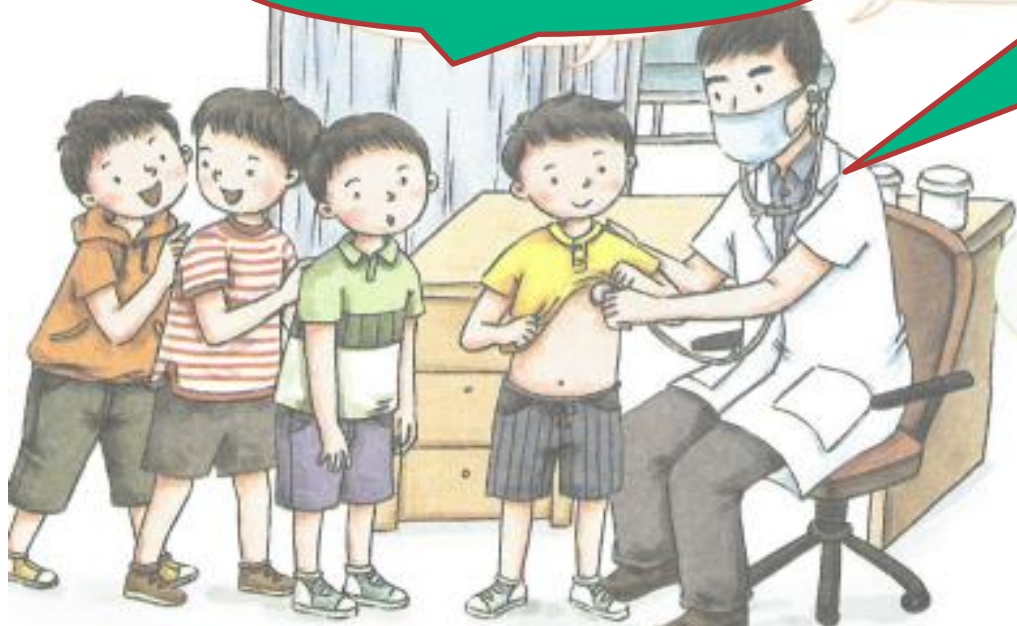


同学们以前有没有在医院体检过？

身体里为什么会有声音呢？

叔叔，您在听什么？

我在听你的身体里的器官发出的声音呢



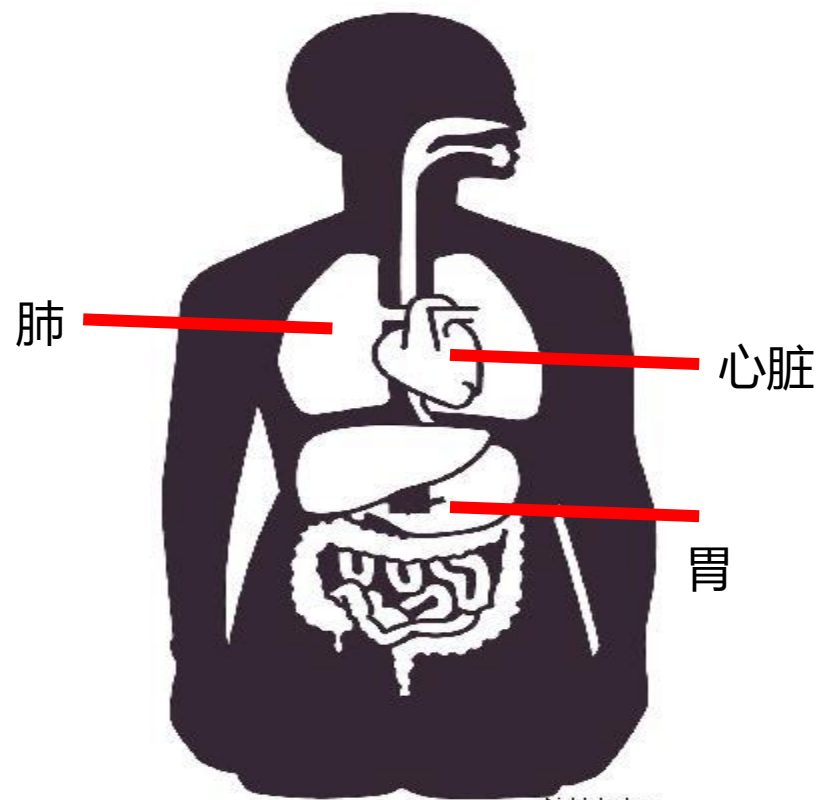
生命小秘密

身体里的“乐队”

心脏——？

肺——？

胃肠——？

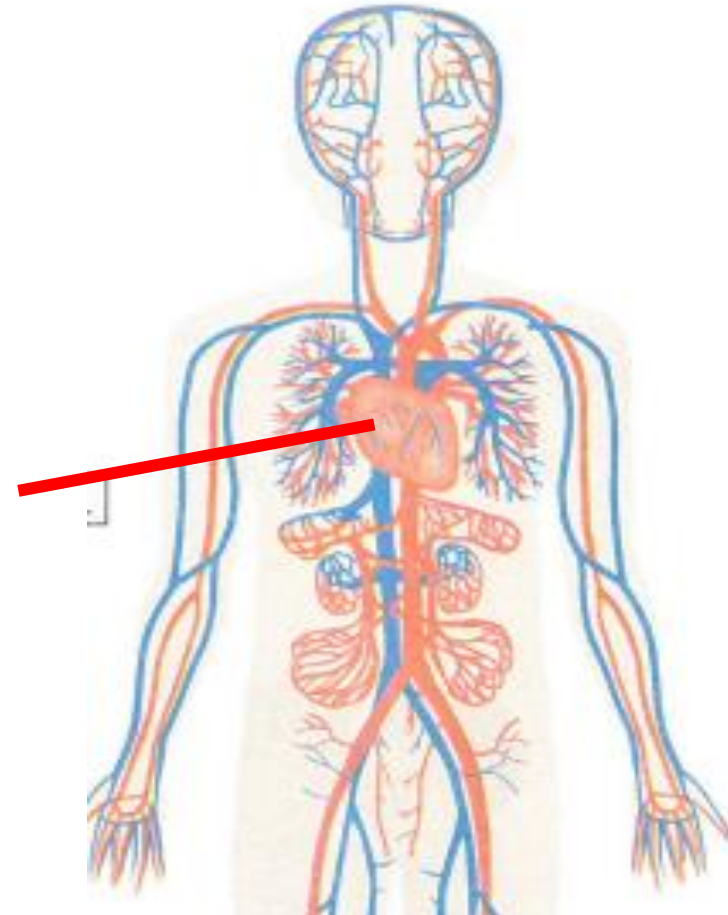


心脏发出怎样的声音？有怎样的作用？



嗵嗵！嗵嗵……
心脏在不停地收缩与舒张,把血液输送到全身。

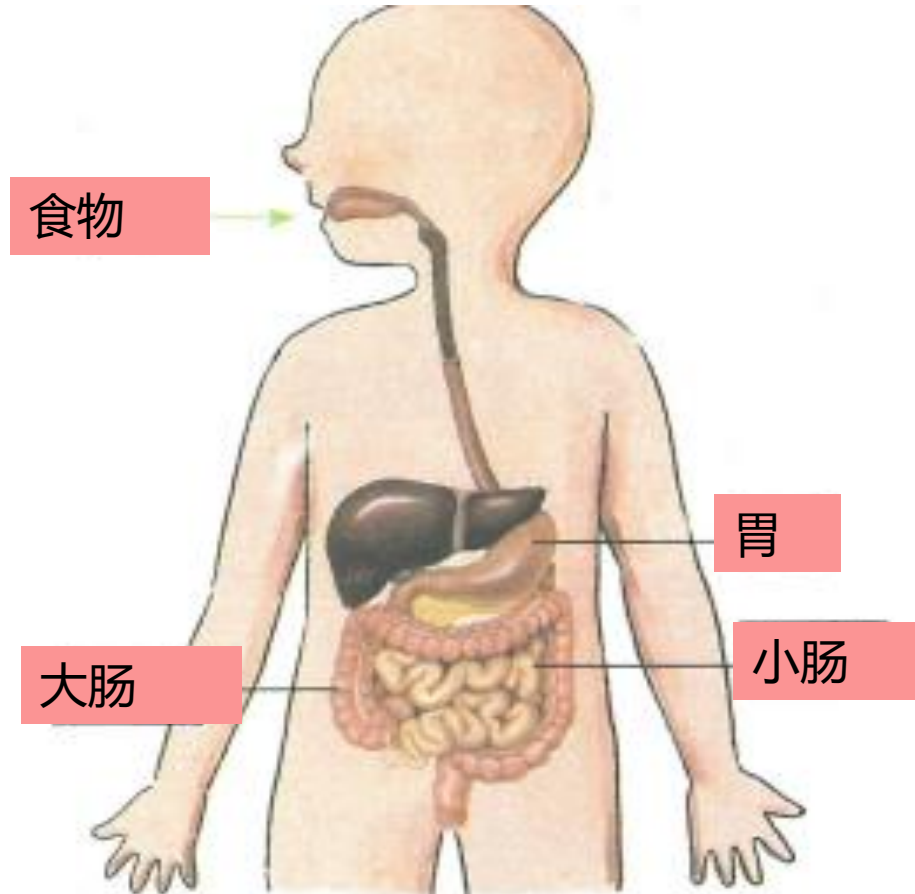
心脏



消化系统发出怎样的声音?
胃肠有怎样的作用?



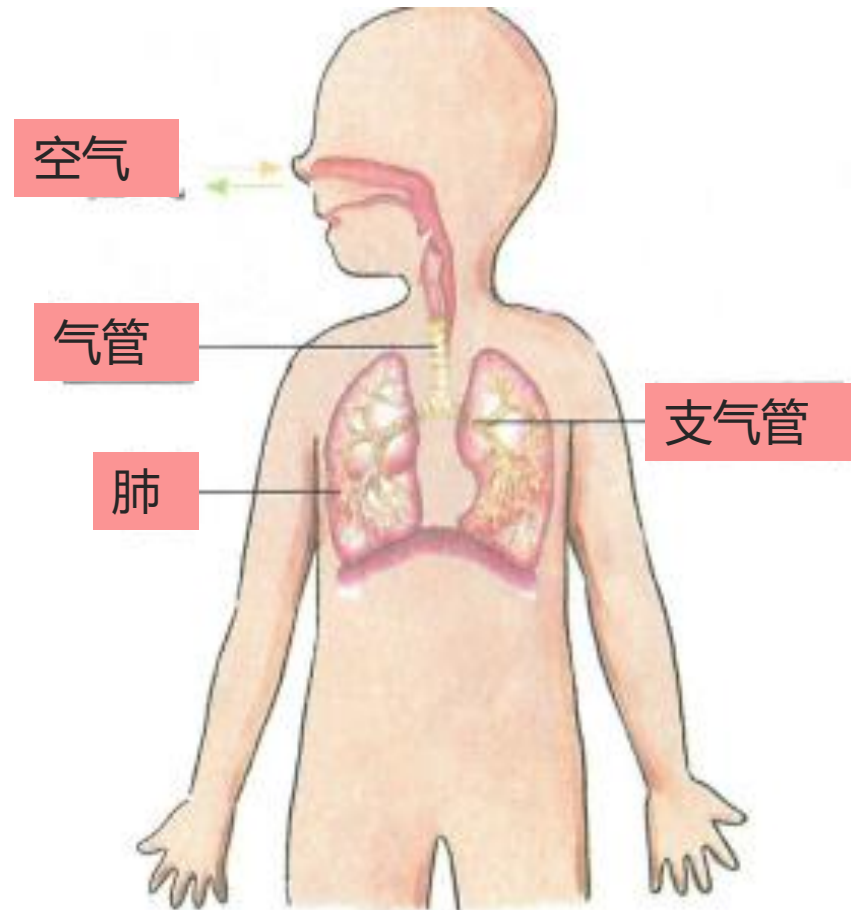
咕噜!咕噜.....
胃肠可以消化食物,吸收养分。



呼吸系统发出怎样的声音？
肺的作用是怎样的？



呼!哈.....
肺不停地吸进氧气,呼出二氧化碳。



生命小秘密

身体里的器官在“合奏”，有哪些声音？

咚嗒！ 咚嗒.....



呼！ 哈.....



咕噜！ 咕噜.....



身体所发出的声音，
会对我们有什么作用？

身体器官的声音好像乐队，如果发出异响，
就是在提醒我们身体有所需求。
害怕或者劳累的时候，心脏会“通通”响，呼吸声也变得沉重。



身体所发出的声音，
会对我们有什么作用？

饥饿的时候，肠胃会“咕咕”叫。
如果不停地咳嗽，可能是肺部出现了问题。



身体所发出的声音，
会对我们有什么作用？

医生通过听内脏的声音，诊断疾病。



身体所发出的声音，
会对我们有什么作用？

想一想，人在安静和运动的时候，身体里的器官发出声音一样吗？



身体所发出的声音，
会对我们有什么作用？

想一想，当我们在跑完步时候，心脏会发出怎样的声音？
急促的咚咚的鼓声。



平安童谣

心脏嗵嗵嗵嗵地跳，肠胃咕噜咕噜地叫。
肺里呼哈呼哈地响，身体乐队呀真奇妙。



小常识

中国传统医学采用望、闻、问、切的方法诊断疾病。
其中的“闻”除了闻气味外，还有什么意思呢？
听声音。



想一想:我们应该怎样对待心脏呢?

根据自身情况做适量的有氧运动能够很好地锻炼心肺功能,例如跳绳、游泳、爬楼梯等。



想一想:我们应该怎样对待肠胃呢?

对胃肠道进行保养的常用措施主要包括:

- 控制饮食: 尽量避免辛辣刺激性的食物、油腻不易消化的食物、过甜、过咸及腌制、过夜的食物;
- 养成良好的作息习惯;
- 避免烟酒刺激。



课堂总结

一个活着的人，其体内各种内脏器官都要发出声音：
心脏在跳动，血液在血管内奔流，肺脏在呼吸，肠胃在蠕动，它们会发出各种声音，这些声音汇在一起，组成了一支“生命奏鸣曲”。

请同学们多运动，健康饮食，规律作息，让自己的身体乐队一直奏响美妙的音乐吧！

版权声明

- 本课程由【拜耳（中国）有限公司】授权提供，选自拜耳云支教系列课程。在此，特别致谢拜耳对“云支教”助学计划的支持，以及对乡村儿童教育发展所做出的贡献。
- 本课程仅用于有爱有未来大学生志愿者及企业志愿者，针对乡村学校开展教育帮扶项目；同时，支持乡村学校用于开展课程教学。
- 未经授权许可，对课程内容进行摘取、复制、传播、修改、出租、售卖，或以其他方式进行处理及衍生其他作品的行为，均构成侵权。
- 任何企业、机构和个人，不得将本课程应用于商业用途。

有爱有未来企业志愿行动
2026年3月12日



云支教助学计划 Online Education Volunteer Project

为响应“乡村振兴”战略，有爱有未来企业志愿行动联合多家专业机构于2018年发起“云支教助学计划”，以“互联网+教育扶贫”的创新模式，为企业志愿服务和大学生助学支教提供可持续的教学直播平台，帮助乡村中小学校接触更多优质教育资源，助力乡村教育发展。

截至2025年，共有来自26家企业员工志愿者，391所高校大学生志愿者响应“云支教助学计划”，覆盖中国31个省市的626所乡村学校，累计开展支教课时数量为35,158课时，204,500名乡村学生直接受益。



有爱有未来企业志愿行动 Share the Care Volunteer Organization

有爱有未来创立于2006年，是国内领先的企业志愿服务项目平台和枢纽机构，服务于FESCO系统数万家中外企业和数百万白领员工。有爱有未来以教育、环境、健康、艺术作为志愿服务的主要工作方向，聚焦联合国可持续发展目标（SDGs）、企业社会责任（CSR）、ESG环境责任等相关议题，积极响应国家乡村教育振兴、双碳行动、健康中国等政策倡导，持续开展形式多样的企业志愿服务项目，公益资源网络覆盖全国。

截至目前，有爱有未来已发动超过300家中外企业，在中国31个省市的626所乡村学校开展超过900项/次公益项目和志愿服务活动，参与企业员工及高校大学生志愿者超过161万人次，超过136万名乡村师生受益。

联系我们

Ms. Alina Wang王公佑
Office: 8610-82193926
Mobile: 135 2057 6052
Email: alina_wang@youthimpact.cn





让每个孩子都能拥有更好的教育机会

有爱有未来企业志愿行动

中国北京市海淀区中关村南大街2号数码大厦A座3207室

www.sharethecare.cn