

企业/机构致谢

- 本课程由【拜耳（中国）有限公司】授权提供，选自拜耳云支教系列课程。在此，特别致谢拜耳对“云支教”助学计划的支持，以及对乡村儿童教育发展所做出的贡献。

我爱我的眼睛

云支教全国标准课程1.0版



闭眼猜猜猜



课程要点



课程要点

认识眼睛



探索心灵的窗户-眼睛

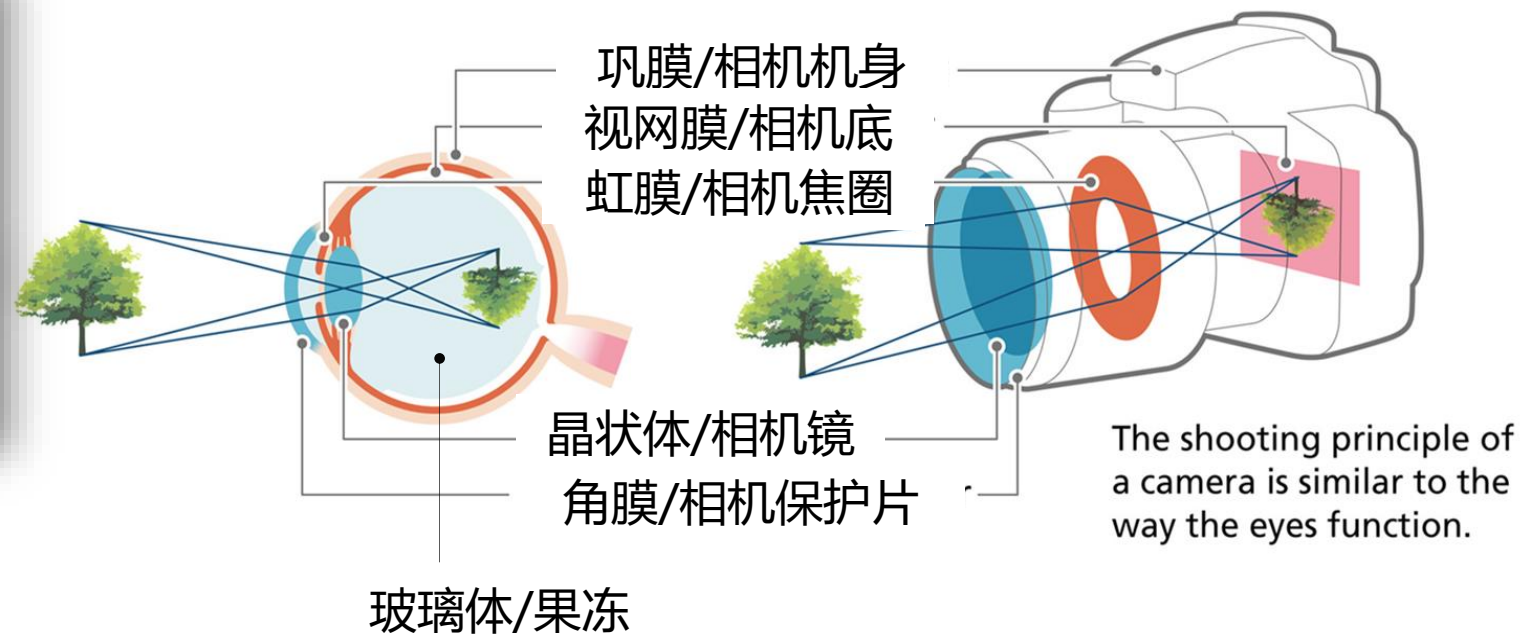


认识眼睛

眼睛的外部结构

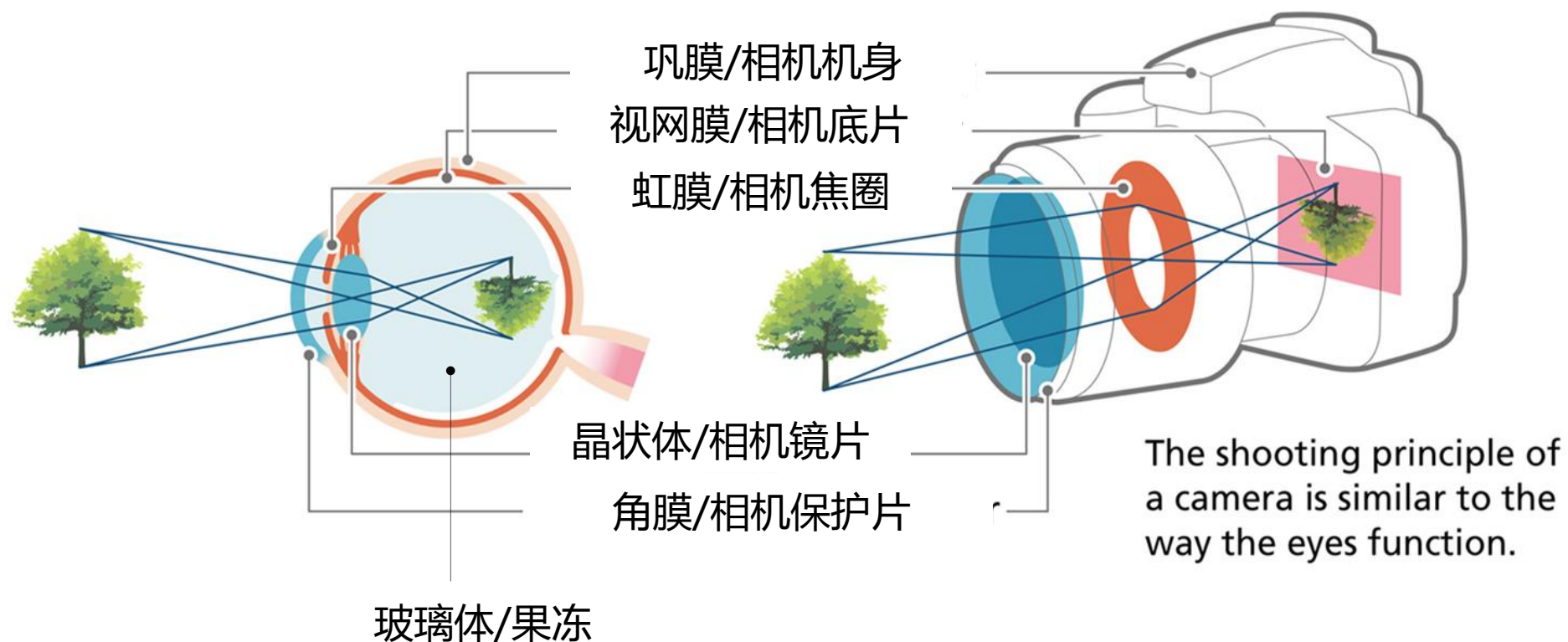


眼睛的内部结构



互动小问答

你知道眼睛的哪个部分帮助你看到物体的颜色吗？



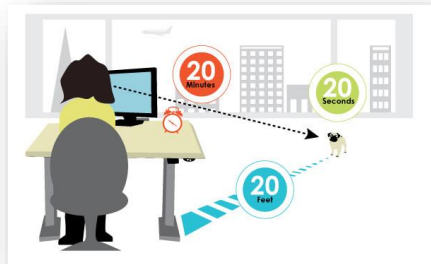
课程要点



选一选：护眼之做与不做



护眼小贴士



20-20-20原则



一拳一尺一寸



多吃水果和蔬菜



揉眼睛



长时间近距离用眼



高油高盐高糖饮食

爱护眼睛歌

保护眼睛真重要，
小同学们要记牢。
读书写字坐端正，
眼睛离桌一尺遥。
走路坐车和躺着，
千万不要把书瞧。
手机电视和电脑，
长时间看很不好。
二十分钟停一停，
看看远处眼睛好。

课程要点



防治眼外伤

小心生活中的危险



锐器或钝器损伤

化学液体损伤

物理性损伤

受伤了该怎么办?

锐器或钝器损伤



不揉眼，不冲洗
遮盖以后送医院

化学性液体损伤



一边冲洗，一边送医

物理性损伤



冰敷遮盖，送医院

比治疗更重要的是预防

教室里 不打闹



远离危险玩具

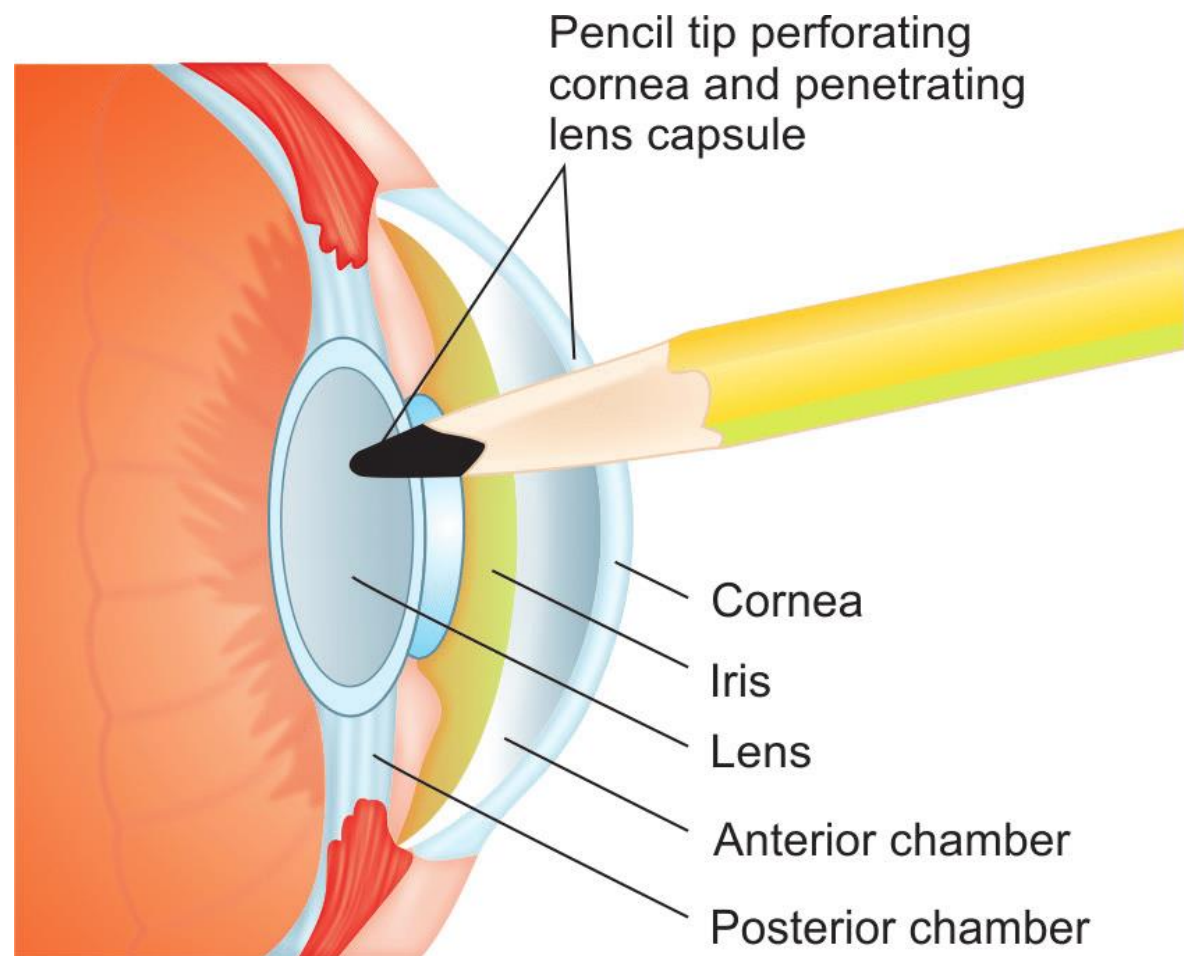


户外要防晒



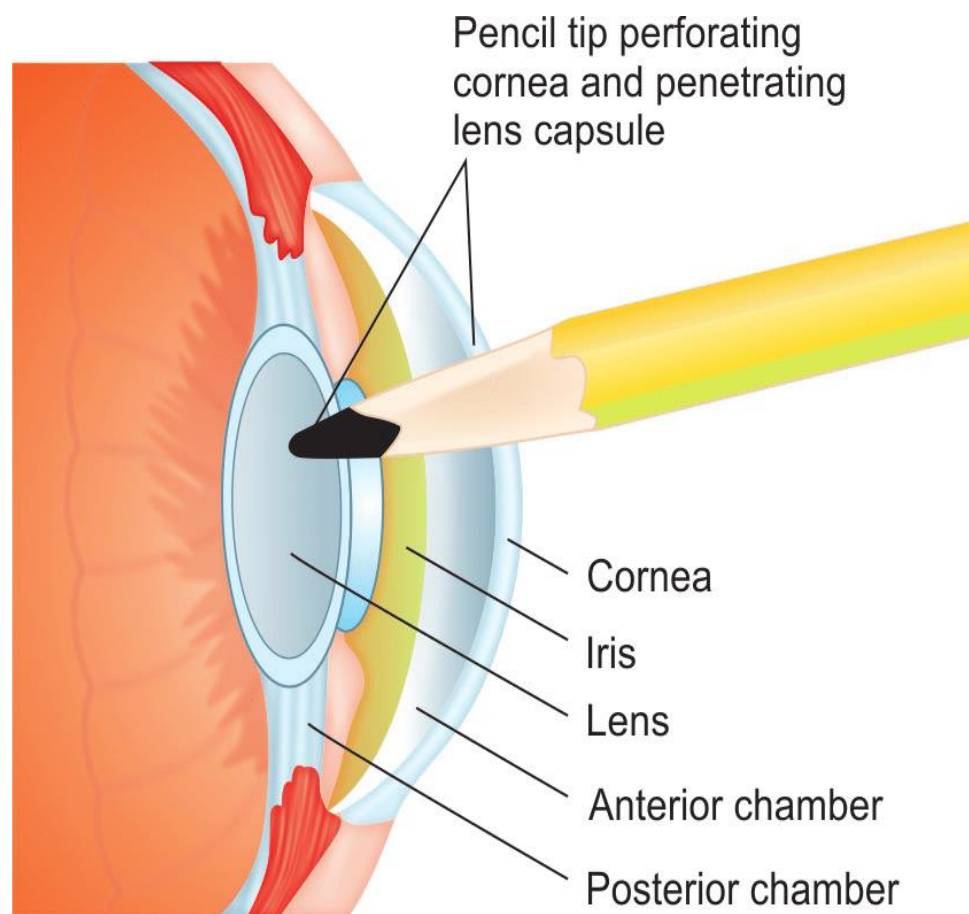
模拟急救

一不小心用铅笔扎到了后面同学的眼睛，这个时候该怎么办？



模拟急救

一不小心用铅笔扎到了后面同学的眼睛，这个时候该怎么办？



1. 不要拔出穿刺物
2. 固定穿刺物
3. 不要转动另一只眼球
4. 尽快就诊

课程总结



总结



眼睛的结构

眼球就好像一台精密照相机，有镜头也有底片，设计精巧



保护我的眼睛

一拳一尺一寸，读书写字坐端正，20-20-20，看看远处眼睛好



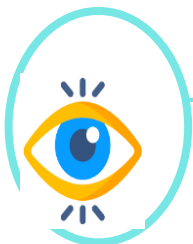
眼外伤急救

干湿分离（钝器或锐器损伤不要冲洗，化学性损伤需要冲洗），尽快送医



更重要的是预防

远离危险，避免打闹，户外要防晒



版权声明

- 本课程由【拜耳（中国）有限公司】授权提供，选自拜耳云支教系列课程。在此，特别致谢拜耳对“云支教”助学计划的支持，以及对乡村儿童教育发展所做出的贡献。
- 本课程仅用于有爱有未来大学生志愿者及企业志愿者，针对乡村学校开展教育帮扶项目；同时，支持乡村学校用于开展课程教学。
- 未经授权许可，对课程内容进行摘取、复制、传播、修改、出租、售卖，或以其他方式进行处理及衍生其他作品的行为，均构成侵权。
- 任何企业、机构和个人，不得将本课程应用于商业用途。

有爱有未来企业志愿行动
2026年3月12日



云支教助学计划 Online Education Volunteer Project

为响应“乡村振兴”战略，有爱有未来企业志愿行动联合多家专业机构于2018年发起“云支教助学计划”，以“互联网+教育扶贫”的创新模式，为企业志愿服务和大学生助学支教提供可持续的教学直播平台，帮助乡村中小学校接触更多优质教育资源，助力乡村教育发展。

截至2025年，共有来自26家企业员工志愿者，391所高校大学生志愿者响应“云支教助学计划”，覆盖中国31个省市的626所乡村学校，累计开展支教课时数量为35,158课时，204,500名乡村学生直接受益。



有爱有未来企业志愿行动 Share the Care Volunteer Organization

有爱有未来创立于2006年，是国内领先的企业志愿服务项目平台和枢纽机构，服务于FESCO系统数万家中外企业和数百万白领员工。有爱有未来以教育、环境、健康、艺术作为志愿服务的主要工作方向，聚焦联合国可持续发展目标（SDGs）、企业社会责任（CSR）、ESG环境责任等相关议题，积极响应国家乡村教育振兴、双碳行动、健康中国等政策倡导，持续开展形式多样的企业志愿服务项目，公益资源网络覆盖全国。

截至目前，有爱有未来已发动超过300家中外企业，在中国31个省市的626所乡村学校开展超过900项/次公益项目和志愿服务活动，参与企业员工及高校大学生志愿者超过161万人次，超过136万名乡村师生受益。

联系我们

Ms. Alina Wang王公佑
Office: 8610-82193926
Mobile: 135 2057 6052
Email: alina_wang@youthimpact.cn





让每个孩子都能拥有更好的教育机会

有爱有未来企业志愿行动

中国北京市海淀区中关村南大街2号数码大厦A座3207室

www.sharethecare.cn