

## 企业/机构致谢

- 本课程由【拜耳（中国）有限公司】授权提供，选自拜耳云支教系列课程。在此，特别致谢拜耳对“云支教”助学计划的支持，以及对乡村儿童教育发展所做出的贡献。

# 独一无二的我

## 云支教全国标准课程1.0版



## 独一无二的我

01.  
每个人都是独特的



02.  
发现自己的独特优势



03.  
欣赏和赞美他人

## 1. 每个人都是独特的



## 1. 每个人都是独特的



耐旱  
水分储存  
有些可食用/药用



吃害虫  
适应力强  
能夜行（嗅觉听觉灵敏）



种子传播  
药用  
小动物的食物



向阳（积极向上）  
好吃（种子、油）  
改善土壤

# 1. 每个人都是独特的



## 1. 每个人都是独特的

活泼

好奇心

安静

合作

坚韧

细心

诚实

责任心

幽默

勇敢

乐观

创造性

踏实

谨慎

## 1. 每个人都是独特的

每个人都是独特的，有独特的优点和价值。

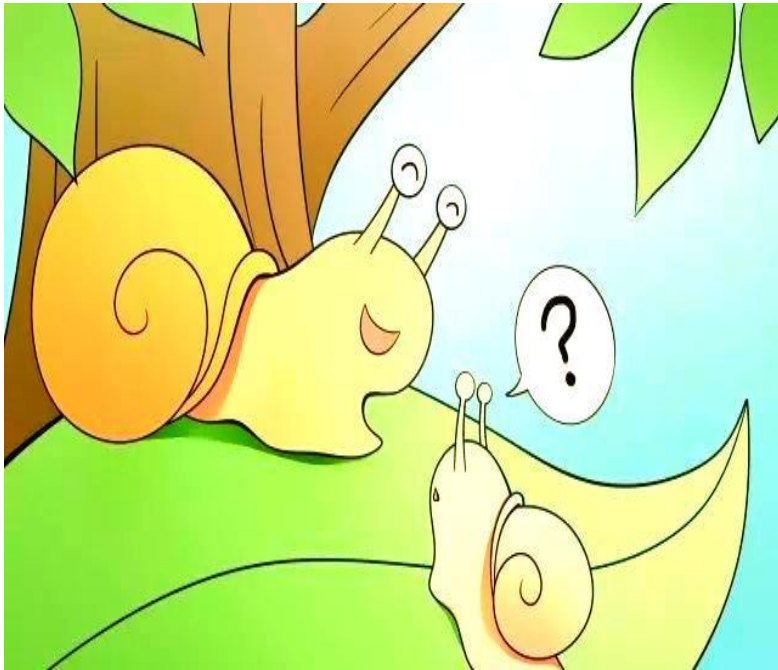
## 2.发现自己的独特优势

你有哪些独特优势？



故事：小蜗牛寻找自己的独特优势

“不要试图成为更好的别人, 做最好的自己!”  
→ 发现自己的独特优势



## 📍 我的优势卡片

1) 我最喜欢的活动是什么？

兴趣、爱好...

如果我有一个小舞台，我会表演什么？

2) 我最骄傲的事情是什么？

在学校、家里或和朋友一起时，哪些事情让你感到自豪？

3) 朋友(或其他人) 最喜欢我什么？

性格特征 - 如：活泼开朗、安静内向、  
技巧本领：如，画画、运动、音乐  
爱动脑筋、奇思妙想

4) 我的梦想：

长大后我想做什么？  
如果有一根魔法棒，我想变出什么？



## 我的优势卡片

每个人都有闪光点  
发现优势，表达优势，做最好的自己！

### 3.欣赏和赞美他人

学会欣赏和赞美他人  
植物实验室



### 3.欣赏和赞美他人

学会欣赏和赞美他人  
植物实验室

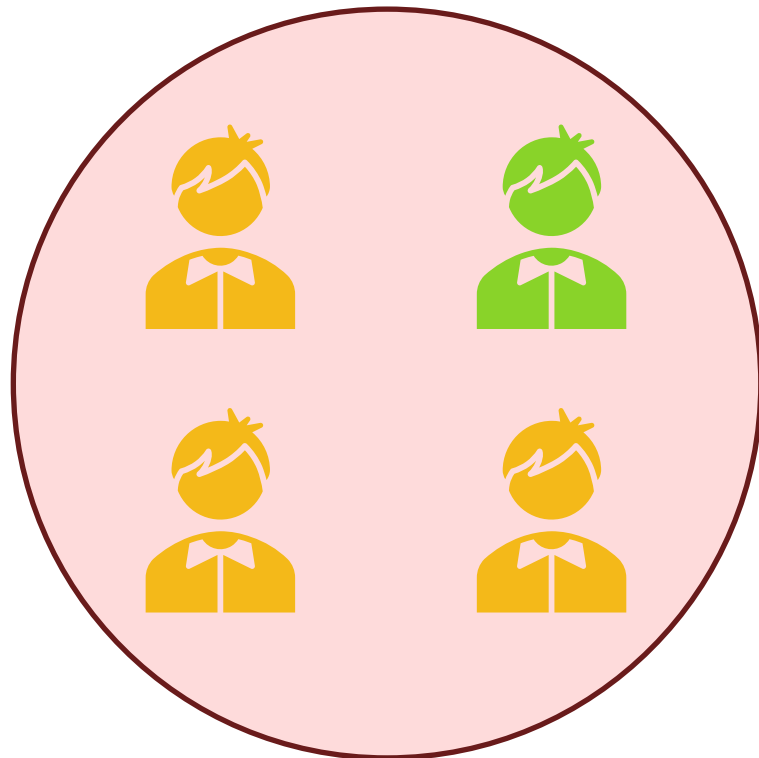


### 3.欣赏和赞美他人

让我夸夸你

“我觉得你很聪明，因为你总是能解决难题！”

“我觉得你很善良，因为我看到下雨天你把伞分给没带伞的同学，像一朵会保护别人的蘑菇云！！”



## 课程总结回顾

- 每个人都是独特的
- 发现和表达自己的优势
- 学会欣赏和赞美他人

## 结束语

祝每个同学都能快乐做自己，独一无二！

## 版权声明

- 本课程由【拜耳（中国）有限公司】授权提供，选自拜耳云支教系列课程。在此，特别致谢拜耳对“云支教”助学计划的支持，以及对乡村儿童教育发展所做出的贡献。
- 本课程仅用于有爱有未来大学生志愿者及企业志愿者，针对乡村学校开展教育帮扶项目；同时，支持乡村学校用于开展课程教学。
- 未经授权许可，对课程内容进行摘取、复制、传播、修改、出租、售卖，或以其他方式进行处理及衍生其他作品的行为，均构成侵权。
- 任何企业、机构和个人，不得将本课程应用于商业用途。

有爱有未来企业志愿行动  
2026年3月12日



## 云支教助学计划 Online Education Volunteer Project

为响应“乡村振兴”战略，有爱有未来企业志愿行动联合多家专业机构于2018年发起“云支教助学计划”，以“互联网+教育扶贫”的创新模式，为企业志愿服务和大学生助学支教提供可持续的教学直播平台，帮助乡村中小学校接触更多优质教育资源，助力乡村教育发展。

截至2025年，共有来自26家企业员工志愿者，391所高校大学生志愿者响应“云支教助学计划”，覆盖中国31个省市的626所乡村学校，累计开展支教课时数量为35,158课时，204,500名乡村学生直接受益。



## 有爱有未来企业志愿行动 Share the Care Volunteer Organization

有爱有未来创立于2006年，是国内领先的企业志愿服务项目平台和枢纽机构，服务于FESCO系统数万家中外企业和数百万白领员工。有爱有未来以教育、环境、健康、艺术作为志愿服务的主要工作方向，聚焦联合国可持续发展目标（SDGs）、企业社会责任（CSR）、ESG环境责任等相关议题，积极响应国家乡村教育振兴、双碳行动、健康中国等政策倡导，持续开展形式多样的企业志愿服务项目，公益资源网络覆盖全国。

截至目前，有爱有未来已发动超过300家中外企业，在中国31个省市的626所乡村学校开展超过900项/次公益项目和志愿服务活动，参与企业员工及高校大学生志愿者超过161万人次，超过136万名乡村师生受益。

### 联系我们

Ms. Alina Wang王公佑  
Office: 8610-82193926  
Mobile: 135 2057 6052  
Email: [alina\\_wang@youthimpact.cn](mailto:alina_wang@youthimpact.cn)



# 让每个孩子都能拥有更好的教育机会

有爱有未来企业志愿行动

中国北京市海淀区中关村南大街2号数码大厦A座3207室

[www.sharethecare.cn](http://www.sharethecare.cn)