

企业/机构致谢

- 本课程由【拜耳（中国）有限公司】授权提供，选自拜耳云支教系列课程。在此，特别致谢拜耳对“云支教”助学计划的支持，以及对乡村儿童教育发展所做出的贡献。

儿童健康与安全小讲堂

云支教全国标准课程1.0版



目录

- 01 健康与安全基本概念
- 02 校园生活中的健康与安全
- 03 交通安全知识普及
- 04 突发事件应对能力培养
- 05 家庭环境中健康与安全

健康与安全基本概念

健康定义及重要性



健康定义

健康是指身体、心理和社会适应能力的完好状态，而不仅仅是没有疾病或虚弱



健康的重要性

健康是生活的基础，良好的健康状况有助于学习、生活和未来发展。

安全意识培养

01

遵守规则

遵守学校和家庭的规则，如不随意触摸电器、不乱穿马路等。

02

自我保护意识

遇到危险时的自我保护意识，如不轻易相信陌生人、不接受陌生人的物品等。

03

安全习惯养成

养成良好的安全习惯，如饭前便后洗手、不在楼梯上玩耍等。



校园生活中的健康与安全



01

个人卫生

勤洗澡、勤换衣，保持整洁干净，养成良好的卫生习惯。

02

餐桌卫生

饭前便后洗手，用自己的餐具，不随地吐痰。

03

教室卫生

定期打扫教室，保持空气流通，预防传染病。

04

垃圾分类

学会正确分类垃圾，不乱丢垃圾，保持校园清洁。

一起来唱-垃圾分类歌曲



交通安全知识普及-走路注意事项

遵守交通规则

了解并遵守交通信号灯和交通标志，不闯红灯，不随意横穿马路。

安全过马路

过马路时走斑马线，确保绿灯时再通过，并注意来往车辆。



集中注意力

走路时不要分心，不要玩手机或看书，时刻关注周围环境。

正确行走姿势

靠道路右侧行走，不追逐打闹，不跨越护栏。

骑车和滑板等运动器械安全

佩戴防护装备

骑车或玩滑板时，要佩戴头盔、护膝等防护装备。

检查器械

每次使用前检查车或滑板的刹车、轮子等是否完好，确保安全。

遵守规则

在规定的车道或区域内骑行，不逆行，不闯红灯。

避免危险动作

不骑车或玩滑板进行危险动作，如载人、下坡等。



溺水防护很重要



守住安全线 畅清凉一夏



溺水防护“四牢记”

“四牢记”

天气再热	不到荷塘去降温
水景再美	不到水中去感受
水性再好	没有保障别下水
别人再劝	不用生命去逞能

溺水防护“六不准”

“六不准”

- 一、不准私自下水游泳
- 二、不准擅自与他人结伴游泳
- 三、不准在无家长或老师带队的情况下游泳
- 四、不准到不熟悉的水域游泳
- 五、不准到无安全设施 无救护人员的水域游泳
- 六、不准不会水性的学生擅自下水施救

突发事件应对能力培养

火灾逃生技巧和方法

火灾报警

教孩子们识别火灾警报声，并知道如何拨打火警电话，告知火灾地点、火势大小等重要信息。

逃生路线

制定家庭火灾逃生路线，确保孩子们知道如何快速、安全地离开火场。

烟雾自我保护

教育孩子们在逃生时用湿毛巾捂住口鼻，尽量避免烟雾中毒和窒息。



灭火器的正确使用方法



灭火器的正确使用方法



将灭火器提到火场



拔出保险销



压下启闭阀压把



对准火焰（根部）扫射

地震自救互救知识普及

地震预警

地震的前兆，如地面晃动、动物异常等，以便提前做好防范。

避难所选择

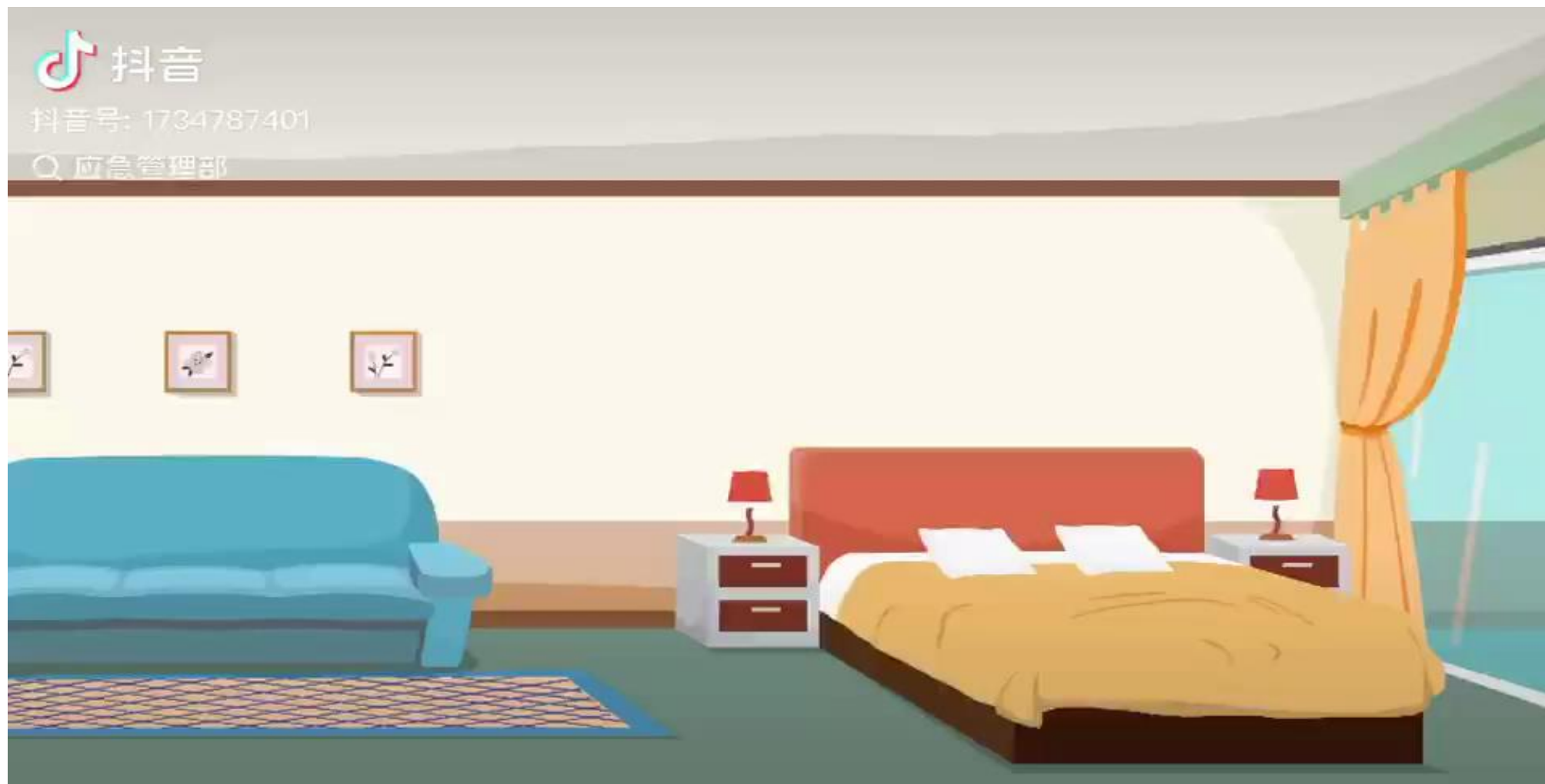
在地震发生时，应迅速躲到结实的桌子下、内墙角等避难所，避免被砸伤。

互救技巧

在地震后，如何与被困人员保持联系，如何采取正确的救助方法，如使用简易工具进行救援等。



一起来听-地震避险小课堂



其他突发事件应对措施

一、丛林毒蛇防护

- 平时远离密林草丛，以及潮湿闷热的山丘沟壑之地去玩耍，走大路。
- 遇到蛇类出没，迅速拨打119报警求助，等待消防救援人员前来处置。
- 切勿自行用木棍、扫帚等工具挑逗，以免蛇因应激反应逃窜或攻击。

二、室外防蛇

- ① 户外活动穿着：长衣长裤，戴丛林帽，穿高帮靴子，涂抹带刺激性气味的风油精等；
- ② 打草惊蛇：走路的时候应尽量发出震动，并用登山杖或者木棍敲击沿途的树木草丛；
- ③ 野外露营时避开毒蛇出没的环境；
- ④ 夜行时，应持手电筒照明。



家庭环境中健康与安全

家居用电注意事项



用电常识教育

电器使用常识，插座、插头、电线等的安全使用方法，避免触电风险。



电器使用规范

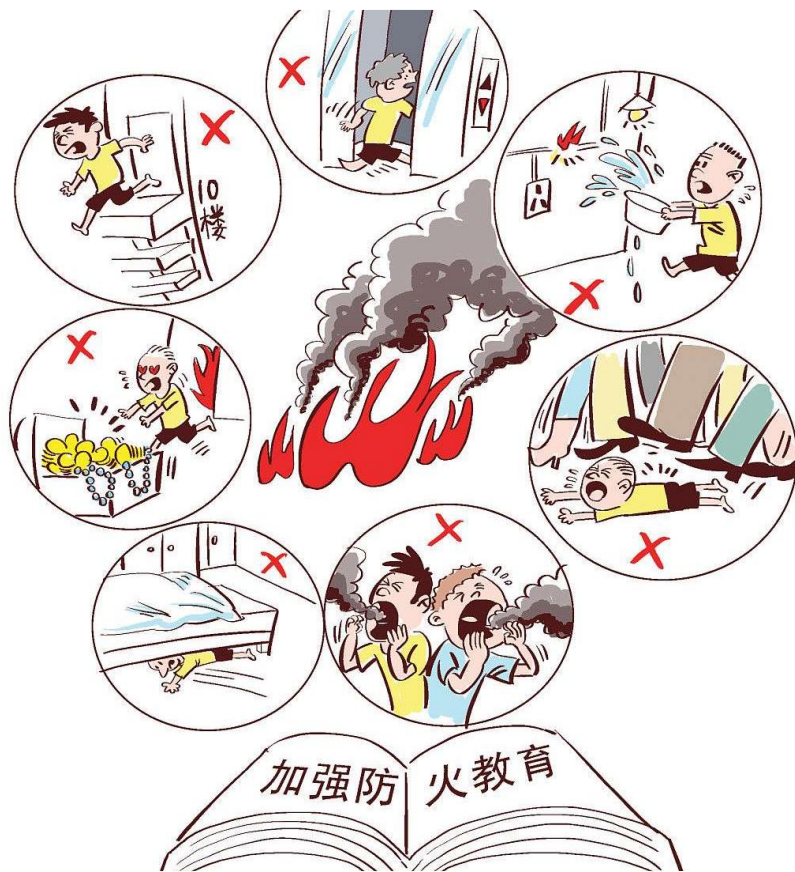
在无大人陪伴的情况下，不要擅自使用电器，特别是电熨斗、电暖器等高功率电器



插座防护

确保家中插座位置合适，并使用安全插座盖，避免接触电源。

防范火灾和煤气中毒



● 火灾预防

火源的危险性，禁止玩火，学会在火灾中逃生。

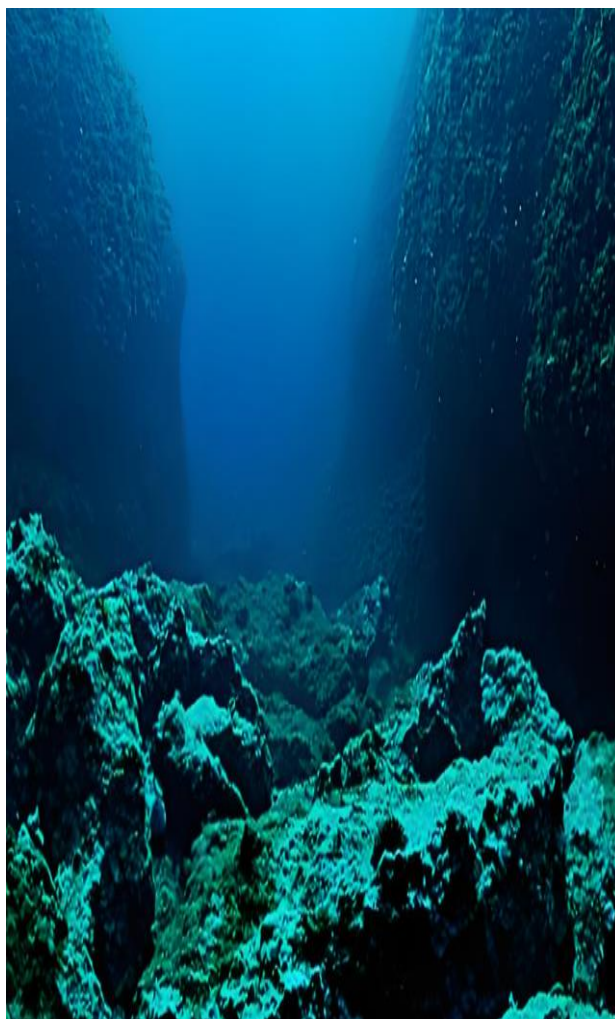
● 煤气安全

煤气的危险性，在煤气泄漏时，应立即开窗通风，并寻求大人帮助。

● 灭火器使用

正确使用灭火器，以备不时之需。

一起来学-防溺水手势舞



抖音

抖音号: dyu6nsl7efpd

♥️小一姐姐儿童安全系列♥️

《防溺水手势舞》



填词/演唱/出镜: @小一姐姐

版权声明

- 本课程由【拜耳（中国）有限公司】授权提供，选自拜耳云支教系列课程。在此，特别致谢拜耳对“云支教”助学计划的支持，以及对乡村儿童教育发展所做出的贡献。
- 本课程仅用于有爱有未来大学生志愿者及企业志愿者，针对乡村学校开展教育帮扶项目；同时，支持乡村学校用于开展课程教学。
- 未经授权许可，对课程内容进行摘取、复制、传播、修改、出租、售卖，或以其他方式进行处理及衍生其他作品的行为，均构成侵权。
- 任何企业、机构和个人，不得将本课程应用于商业用途。

有爱有未来企业志愿行动
2026年3月16日



云支教助学计划 Online Education Volunteer Project

为响应“乡村振兴”战略，有爱有未来企业志愿行动联合多家专业机构于2018年发起“云支教助学计划”，以“互联网+教育扶贫”的创新模式，为企业志愿服务和大学生助学支教提供可持续的教学直播平台，帮助乡村中小学校接触更多优质教育资源，助力乡村教育发展。

截至2025年，共有来自26家企业员工志愿者，391所高校大学生志愿者响应“云支教助学计划”，覆盖中国31个省市的626所乡村学校，累计开展支教课时数量为35,158课时，204,500名乡村学生直接受益。



有爱有未来企业志愿行动 Share the Care Volunteer Organization

有爱有未来创立于2006年，是国内领先的企业志愿服务项目平台和枢纽机构，服务于FESCO系统数万家中外企业和数百万白领员工。有爱有未来以教育、环境、健康、艺术作为志愿服务的主要工作方向，聚焦联合国可持续发展目标（SDGs）、企业社会责任（CSR）、ESG环境责任等相关议题，积极响应国家乡村教育振兴、双碳行动、健康中国等政策倡导，持续开展形式多样的企业志愿服务项目，公益资源网络覆盖全国。

截至目前，有爱有未来已发动超过300家中外企业，在中国31个省市的626所乡村学校开展超过900项/次公益项目和志愿服务活动，参与企业员工及高校大学生志愿者超过161万人次，超过136万名乡村师生受益。

联系我们

Ms. Alina Wang王公佑
Office: 8610-82193926
Mobile: 135 2057 6052
Email: alina_wang@youthimpact.cn





让每个孩子都能拥有更好的教育机会

有爱有未来企业志愿行动

中国北京市海淀区中关村南大街2号数码大厦A座3207室

www.sharethecare.cn